

(ترانيم الأمل)

بأشراف: سلمى بن دحان و ميعاد حسن

الإهداء:

إلى كل الذين فقدوا الأمل ولم يعرفوا للسعادة طريقا...

إلى كل المشاركين بهذا الكتاب أتمنى أن تجدوا للنجاح والسعادة طريقا مختصرا...

إلى عزيزتي ميعاد حسن أشكرك جدا على إشرافك وجهودك بكتاب "ترانيم الأمل"
، وأتمنى لك السعادة والنجاح دائما..

الكاتبة: سلمى بن دحمان

المقدمة:

نكتب عن الأمل ، ونحن في قلوبنا شيئاً من اليأس .
وقد نكتب عن نبض الحياة ونحن بلا نبض .
فليس كل ما يسيل من حبر أقلامنا .. يمثنا .
ولكننا لمسنا كل هذا في عيون المحبين .
فنسجنا منها بعض المشاعر و ترجمناها كلمات
لنستمتع بمعنى المحبه ونستشعر معهم نقاء مشاعرهم ..
رغم الصعاب فنحن نبحت عن الأمل في دروب الحياة..
فلا حياة بدون أمل ولا أمل بدون حياة..
ولا توجد سعادة بدون تفاؤل وأمل بالحياة..

الكاتبة : بن دحمان سلمى 

رسائل من هذا الزمن

تتمنى لو تصل رسالتك لآلاف الأشخاص ، و تلامس قلوب الكثيرين ربما ، أو ربما تغير حياة بعضهم ، لكن بدل أن تكتب عن ترهات الدنيا ، حرر قلمك لكي يبدع في تطهير القلوب و رقي العقول ، وصيتي لك افعل أي شيء يسعدك ، ارتمي في أحضان الخير ، لا تأجل أي عمل إبدأ في تحقيق أحلامك ، لا تستسلم ، و أيضاً لا تستسلم فتفشل و تذهب خطتك هباءً منثورا ، لا تدع الفشل ينمو بطريقك فهو كالأشجار السامة ، كن قدوة حسنة للصغير و شريفاً أمام الكبير ، كن مثالا في التربية الحسنة حتى تثمر شجرة أبويك ، و آخر المقال الحمد لله على كل الأحوال .

طبول بثينة ... ميلة / الجزائر

سر في طريقك

- لا بد من أن تفشل في حياتك ...
- مرة وإثنين وثلاثة ليس عيب ... بل سر في طريقك
- سر نحو الأمام لأجل نفسك ...
- لا تعتبر الفشل نقطة ضعفك ...
- بل اعتبره انطلاقة جديدة لحياتك ...
- سر إلى الأمام ولا تسمع حديث أحد ،سيقولون عنك فاشل في مشوارك ...
- حتما سيحاولون تثبيطك
- يبحثون عن دمار لك ...
- لكن أنت سر حتى تصل الى مبتغاك ...
- لا تعتبر الخطأ ضعف ، بل تعلم من أخطاءك ...
- إعشق سلبياتك قبل إيجابياتك ...
- لا تعرف كيف تخطط لمستقبلك؟؟ ...
- انت إنسان فاشل في نظر الجميع؟! ...
- حاول دائما أن تثبت عكس ذلك ...
- حاول فقط ستصل إلى حلمك
- الله لا يضيع أجر عمالك ...

لم تنجح في دراستك

ليس عيب تخجل به ، فقط حاول بإستمرار وستنجح ... تفلح ، تأكد أنك ستصير أفضل من الجميع .. فقط سر نحو الأمام

لا تجعل حديث الناس يآثر في نفسك....

انظر دائما نحو الأمام ولا تسمع لأحد ، اجعل والديك في نظرك ...

حاول أن تنجح لأجلهم ، دائما سر نحو الأمام إن لم تكن لأجلك ...

لأجل أشخاص ينتظرون نجاحك ...

حتى وتفشل مرة وإثنين لكن هم لا يفشلون ..

حاول دائما ولا تتردد ... ستصل وستنجح بالتأكيد فقط توكل الله ، وسر في طريقك ...

لا تسمع كلام يعرقل مسارك ...

لا تجلس مع أناس يدمرونك ...

بأفكارهم السلبية ، إبتعد عن المجتمع اللعين الذي يجرحك بكلامه وستنجح ...

إبتعد عن أفكارهم .. وحديثهم ... لا تسمع رأي أحد ... إسمع لنفسك ثم والديك ...

إهتم بنفسك ...

لا تفكر بأحد . لانه لا أحد يستحق كل ما عليك ...

ترتيب أفكارك .. رسم طموحاتك ... أحلامك ... وانطلق ..

من الآن رتبهم وسافر إلى حيث تريد ...

لا تشاور احد عن أحلامك ...

بالأحرى ... سر رغم ضعفك ...

حاول فقط ، إذا فشلت المرة الأولى ستصيب في الثانية بإذن الرحمان ..

سر إلى الأمام ولا تخجل من شئ ...

توكل على الله وسر نحو حلمك

" وفقني الله ووفقكم إلى تحقيق أحلامنا "

الإسم : مريم

اللقب : دامة

ولاية : الجلفة

الجزائر

خاطرة بعنوان "اليوم ظلام و غداً نور"

الحياة رواية ، كما يوجد في الرواية سطر حزين يوجد في الحياة يوم حزين ، لكن كلمة الحزن لا تليق بالحياة ، بل يجب أن نسميه امتحان يجب النجاح فيه ، حياتك مجرد كتاب مختلف في مواضيع الصفحات و كما يوجد في الرواية سطور كثيرة عند قراءتها تشعر بالارتياح و السعادة، و في الحياة هاته السطور تملأها بشر و أصدقاء و أحبباء يشعروننا بالارتياح معهم يملؤون حياتك بالفرح و السعادة. اقرأ جميع صفحاتها لأن النهاية حتماً ستكون جميلة كجمال المرء الذي يقرأ هاته الصفحات ، لا تدع الحياة تغلبك تعلم كيف تهزمها من أول صفحة .. حياتك ملك لك لا لغيرك ، إذا لم تعش حياتك مثلما أردت و كيفما أردت ، متى ستعيشها؟! لكن لا توجد حياة بدون صعوبات ، بدون عراقيل ، بدون تحديات و امتحانات يجب النجاح فيها و التغلب عليها لتتمكن من عيش الحياة التي تريدها .. لا تترك الحياة تسيرك على مجاريها ، تعلم أن تهزمها من أول صفحاتها.

إيمان دهمشي /الجزائر قسنطينة 

أنا وانت ونحن وهم..كلنا نريد العيش في سلام... وكلنا نريد الخروج من الظلمات إلى النور.. لكن كيف؟.. كيف يمكننا تجاوز كل تلك الصعاب.. وكل ما مررنا به.. الحل شيء بسيط للغاية.. فلما نخرج كلنا من ذلك البئر المظلم.. علينا أولا التوكل على الله سبحانه وتعالى.. فهو من يبسر لنا طريقنا ويهدينا ويرشدنا الى ماينفعنا.. وثانيا هو عدم التفكير في ما مضى اي عدم النظر الى الماضي وانما نراعي لما سنقدمه في الحاضر.. وثالثا هو الايمان بأفكارنا وتطويرها لانه اذا قوي الايمان تحيا الفكرة.. وأن تتخلص من كل افكارك السلبية وتعوضها بأفكار ايجابية.. وسترى كيف تبدأ تزهو حياتك.. لانه بتغيير فكرة.. تغير نفسا وشخصا.. فانت اذا ظننت خيرا بنفسك وفكرتك فباذن الله.. وحسن نيتك ستصل الى ماتريد.. ستصل الى نفسك.. ولا تيأسوا ابدا لأن اليأس ليس من اخلاق المسلمين.. مادام عندنا رب نؤمن به وهو الذي يقول للشيء كن فيكون.. فلا نياأس.. ولكن يجب الصبر فالشغل الجميل يطول.. قال تعالى «واصبر لحكم ربك فإنك بأعيننا» فإذا اشتدت عليك الدنيا فملجأك هو الله لا غيره... فدائما بعد الصبر يأتي الجبر... وبعد العسر يأتي اليسر.. ولا تحزن ابدا على ماوصلت له من تراكمات مصائب الحياة.. واعلم ان الله يختبر صبرك لا أكثر.. وان الذين احبهم الله ابتلاهم.. وبعد الظلام تشرق شمس النهار.. دمتم سالمين وراضين بقضاء الله وقدره 

طقم جديد

محيطك أنت عبقة برائحة الطيبة وارتجل ولا تنتحل شخصية بائس منهزما متأزما

فبناء شخصيتك تراه

معلق على حبل رفوف كتب مهمشة على زاوية احتضنت الأحلام المكدسة على خطوة
اقتناص ماهو متاح على قرار مؤجل من رهبة نتائجه

فما استهلكت له طاقة وماتجرات مغامرة

فيك على فك أغلالها من حزمة السلبيات وتفكيرك المحدود....

تفكيراً ما اعتاد إلا أن يخنق لذة البدايات وحول اللين إلى جماد ورماد

أفلسك فحجز ذلك الرصيد والعتاد الذي نلته بفطرة وبخبرة حتى بتجربة نلتها في عز
الحماقة وفي لب الخيبة و عوض أن تقويك الضربات اسقطتك بغير أن تعدي للحلقة في
ترتيب المشاهد المقطعة والانبهار في نهايات الصور.....

ألم يحين ذلك الحنين لتطبيق بدل التحديق ولتسافر بذهن خملت مهاراته في يوم ما بلا
رغما عنه هذه...

فلأحب نمذجة التهاون بمبررات تقتل الدوافع وتقيم جنازتها وأمر من
ذلك.....

ألم يحين أو ان انتهاز الحبكة في فرص نتجاوزها دون دراسة نقاط قوة وضعف دون أن
يهتز حبر قلم يرسم تيار تأقلمه بإيجابية وحنكة كما يلف غزل البنات بعناية وتأنى وبسمة
انامل لمحترفها حتى يحول سكرنا لرقيق الملمس لناغم كحرير نسج بحلة بيضاء
وهكذا الارتقاء في حلقة تغذيتها الرجعية إعجابك بنفسك اليس هذا ما يروق للخاطر؟! اليس
قمة الفخر في بلوغ أهداف سامية؟!!

إذا هكذا الوصول إليها فقط ركز وصرح في مواجهتك لذاكرة مخدرة بتفاهة الوقوف مرنها
بالمحاولة لقنها سبل التمكن حتى لا يكن الابداع فيها.....

وهكذا الثوب الجديد وحلة التميز في كونك أنت لإسمك عنوان بين فخامة جوائز الاوسكار
و بصرامة عودتك لبداية جديدة مهياة اجد بها النفي لمغريات الإحباط كمسير في أشد
خسارته خلق إحتمالية فوز وعززها بقدراته الكامنة وبإصرار.

رزين شهيناز ولاية سعيدة الجزائر

جرعة أمل

إلى الذي يحمل خبايا من الألم وخيبات ويتجرع كأس الحزن ومن لم تعرف شفاته البسمة.

إلى من فقد الأمل بالحياة أكتب هل تعلم أن الدنيا مثل الجو هي متقلبة وكأنها حبل إن أمسكته وثبتت به ستنجح وإن تركته ضعف.. وجب عليك أن تناضل لتفوز بالمعركة ولا تيأس فالحياة تلتزم صبرا واردة ومشكلات هم. عبرات زمن ورسم أحلام عنوان صمود وسعي لتحقيقها هو باب الإجتهد بكل طرق وتشبث بأمني المقاومة لأن بدخلوه ننسى مرارة دهر كم من بشري خسر والديه وهما أعظم شئى وسند وسط، جوع الإنسان. يحمونك من الإذلال كل العالم هنا واجب أن لاتقف عند سيرورة الحزن ونفس شي الخذلان واجب محاربة وزرع ثقة في شخصيتنا فكم من شخص تحطم حلامه وتعرض للضياع.

أقول له الدنيا فرص يغلق باب ويفتح غيره.

فلا تيأس وقف فقط كالطفل الرضيع يسقط مرة لكن بعدها يتعلم كيف يسير وكم من أم خسرت فلذة كبدها لكن الله عوضها كم من آهات إرتفعت وجاء فرح بعدها.

الحياة كعقرب الساعة لا تقف عند زمن معين الوقت وحده هو مضمّد لجراحها والأمل هو نبع قوتنا لمواجهة الشدائد والصعاب المحاطة بنا من كل جانب لكن بالنضال لا نتحطم بل نرسم شوقا وبه نثبت شخصيتنا لا تعتمد على إنس أعرف عدوك من حبيبك وعامل كل شخص حسب معاملته إن ظلموك فتوكل على رب العالمين أنقش فرح لاتزعزع عاطفة ولا عاصفة إمسح دموعك المتهاطلة وقل دوما الحمد لله وأن كان لك ضعف لاتره لغيرك لأنه سيشدك من الإصبع الذي يوجعك.

فيا أيها العزيز المحب والمحارب للمشاكل بالسيف وجبروة إرادتك ستنتصر بإذن الله لأن بعد قسوة الشتاء دوما يأتي لطف الربيع هذا هو عالمنا.

أولادتومي أحلام ولاية مستغانم الجزائر.

• تلك الزهرة *

أمعنوا النظر جيدا إلى تلك الزهرة ... تلك الزهرة الحمراء المزهرة المتفتحة وسط أزهار
أخرى ذابلة... أترونها؟؟... أعتقد أنها واضحة كوضوح الشمس... منيرة كنور القمر... متألقة
كتألق النجم... نعم تلك هي ،

تلك الزهرة...

حمراء فاقع لونها تسر الناظرين

مبتسمة هي كل حين...

لا تنكسر هي رغم الألم ...

مشرقة هي رغم الوحدة...

ثابتة هي رغم محيطها ...

نعم تلك هي، تلك الزهرة....

جذورها عميقة نظيفة طاهرة...

أحلامها بريئة كثيرة حاملة...

أوراقها جميلة رائعة جاذبة...

آمالها كبيرة سابحة

طائرة...

نعم تلك هي ، تلك الزهرة...

تقدمت نحوها وسألتها بعفوية مستغربة ، كيف إستطعت أن تصمدي هكذا؟؟

إنه الصبر حبيبي .

كيف أنت سعيدة هكذا؟؟

إنه التفاؤل صديقتي .

ماسر عزمك ومثابرتك؟؟

إنه الأمل حلوتي .

هل أستطيع أن أصبح مثلك؟؟

بالطبع جميلتي .

لكن كيف؟؟

إبتسمي ، إضحكي وتفاءلي خيرا تجديه . أزهري مثلي وأطلقني العنان لمشاعرك ودموعك .
طيري لنجاح ولو كنت مكسورة الجناح ، لا تستسلمي حتى وإن كان الألم يجثوا فوق
صدرك ... هيا هيا يا صديقتي .. لن نكتب كلمة مستحيل أبدا .. أبدا لن نكتبها ... لنحقق
أحلامنا ونزهر أيامنا ... رويدا رويدا ... لنرسم طريق حياتنا بخطوط من سرور وسعادة ،
ممزوجة بالكثير الكثير من الحب وجرعة من الأمل وبريق من التفاؤل

كوني متألقة... كوني مثلها... نعم تلك هي ، تلك الزهرة ...

وعاد ياسمين / بومرداس الجزائر

على قيد التفاؤل

ان الأمل عدسة ان لبستها تفتحت الازهار من حولك
عش على أمل استقبال الربيع فالخريف عبارة عن درس منهنك

باشر بجمع أوراقك المتساقطة وزينها بكل حلم مفرح

ان الحياة تفاؤل قبل ان تكون مشهد مرعب

أليس الأنبياء ساروا على هذا المشوار المتعب

تذكر الصديق يوسف كم لبث في السجن مكبل

دون أن يمل أو يكره

كان مقتعنا بقروب معجزة أو مخرج

لا تياس يا انسان فالحياة مجرد اختبار

الم ترى خير خلق الله كم غرق في بحر المعاناة

غير انه قابلها بالشكر والعبادات

فما بالك أنت يا عبد الله

ألم تقرأ التاريخ ومعاناة الاجداد

من اجل كسب الحرية والاستقلال

ثق بأن لاشيء يأتيك دون تضحية وجهاد

فالشرب من كأس المر هو من يجعلك سيد القوم

انهض من جديد لتصنع مستقبل مجيد .

قرعيش اكرام من الجزائر

لا تستسلم

تعب ومشقات ، اهلاك وتعثر ، حجارة في الطريق تسقطك باستمرار وتصيبك بجروح ،
تؤلمك كثيرا أليس كذلك ؟

أرهقت من سهر الليالي ؟

رغم كل المتاعب ، واصلا لا تقل ابدا انك تعبت أو مللت ، لا انهض و اكمل دربك بثقة
في نفسك وإيمان في قلبك بانك ستصل يوما ما ، ولن يخيبك الله تعالى ابدا ، مادمت تتعب
وتسهر الليالي وتسعى إلى الخير وهو "طلب العلم" وتريد أن تكون : مهندسا ، طبيبا ،
معلما ، كاتباً ، شاعرا

اجتهد ، اتعب ، لا تكل ولا تمل فحديقة النجاح لا يصل إليها الناس و الا مروا بمحطات
التعب والفشل واليأس ، تذكر أمك – أباك وحلمهما ، تعبهما وفرحتهما أيضا عندما يرونك
في أعلى المراتب ، فلا تيأس تذكر دائما أن تحقق حلمك فهو على الابواب ينتظرك ، ومن
حين الى حين تخيل يوم التخرج ، يوم السعادة الكبيرة العظمى ، يوم انذراف دموع الفرحة
الحارة ، تخيل كم ستكون فرحة امك الحنون واباك الرؤوف في ذلك اليوم البهي.

إن كنت تخطأ بلا بأس، فقط لا تفشل واصمد وتذكر دائما أن صاحب الإرادة القوية لا
يطيل الوقوف في محطات الفشل والتعذر ، صحيح ان طلب العلم شاق ولكن لذته ومتعته لا
تنال الا على جسر من التعب والمشقة ، ومن لم يتحمل ذل العلم ساعة يتجرع كأس الجهل
ابدا .

فانهض وكن مؤمنا بأنك ستصل لحلمك .

اتخذ قراراتك بنفسك وامشي في طريقك الخاصة، صحيح أن المشي في الطريق وحيدا
ليس بالأمر السهل ، لكنه افضل من أن تمشي مع الآخرين في الاتجاه الخاطئ ، كن قويا ،
ذو قلب كبير . ثق بالله قبل كل شيء لأنه الوحيد الذي يراقب تعبك وجهدك و بعد ذلك آمن
وخطط لطريقك ، امض خلف ما تريد ، كن كما انت ولا تتوقف ابدا لكونك انت ، اذن كن
نفسك فكل شخص يمثل نفسه.

لعابب اميمة /الجزائر.

... لا تيأس...

حياة كهذه، حياة صعبة نواجهها و نناضل فيها وحدنا ، نحارب ايامنا ، نحارب مخاوفنا ، واقع كل يوم يقتل حلما من احلامنا، واقع نستيقظ عليه و على امل ان تنتهي تلك المعركة وان يكون الفوز قد حالفنا . والامل هو تلك النافذة الصغيرة في غرفة مظلمة تطل على منظر كمنظر الفردوس الاعلى والتي مهما صغر حجمها الا انها تفتح افاقا واسعة ينبعث فيها شعاع الامل ، فلا تيأس اذا تعثرت وسقطت في حفرة فما دام هناك مخرج فسوف تخرج عاجلا ام اجلا فلا تقلق! ، ومهما طال الشتاء يليه الربيع فلا تيأس!

فيا امل اذا غبت غابت معك الحياة، امل سبب في قتل احلام وانتحار اشخاص ، فبدونه لا يمكن للانسان ان يعيش. ويا قارئ خاطرتي لا تيأس و تضيع حياتك وتمسك بحلمك وان ضاع منك امس ... فبين يديك اليوم .. واذا كان اليوم على وشك الرحيل .. فلديك الغد ، فلا تحزن على امس لن يعود ولا تتأسف على يوم رحل وابقى متفائلا بغد افضل وانهض واكمل معركتك الى ان تصل ولا تمت وانت خاسر.

بوزار دليلة تيزي وزو الجزائر.

♡قواعد السعادة السبع:

1_ كن مع الله:

تقرب من الله واخلق علاقة روحية معه... استعن بمن هو اقرب اليك من حبل الوريد و
سيعينك... اشكوا له همك وسيجبرك... ادعوه و سيرزقك... كن معه ليكون معك

2_ صاحب قرآنك:

اتلوا القرآن بالقدر الذي تريده من السعادة... عود نفسك على قراءته ولو صفحة منه...
ادمنه واجعله محور حياتك..!

3_ لا تتحسر:

لا تبكي على ما فاتك... دموعك غالية... لن ترجع الوقت... لن تغير الواقع...! دموعك
لن تحيي ولن تميت... لن ترجع عزيزا اغترب... ولا غاليا فارق... لذا ابتسم وقل قضاء
و قدر... وامضي تاركا اياه وقل ماضي وكان..!

4_ سامح:

فلتعلم ان اشد ما يؤلم النفس ويتعبها هو الحقد... طهر قلبك... اغفر لمن اساء اليك...
انسى اذية من آذاك حينها فقط ستعيش السلام الداخلي...!

5_ احسن:

هناك دراسة نفسية تقول ان 98% من البشر يفرحون بالمال الذي ينفقونه على غيرهم اكثر من انفسهم... هل لك ان تتخيل مقدار السعادة التي ستحصل عليها لو ادخرت كل يوم فلسا وفي آخر الاسبوع اشتريت به هدية لصديقك... كما ان الاحسان لا يقتصر على المال فقط... تخيل معي فقط مقدار الفرح الذي ستحظى به لو ساعدت عجوزا يعبر طريقه.... او زميلك في حمل اثقاله... صدقني ستشعر برضى كبير على نفسك!

6_ ابتسم:

عوّد نفسك على الابتسام... برمج عقلك على انتاج السعادة... وزّع الابتسامات فلربما تحسن من مزاج احدهم... ربما تكون سببا في خلق امل جديد لأحدهم..!

7_ قم بأشياءك المميزة:

ان كنت من عشاق القهوة اعد لنفسك يوميا كوبا من القهوة و احتسيه بهدوء.... وان كنت تحب الشكولاتة تناول دوما لوحا منها.... ان كنت من عشاق القراءة داوم على قراءة كتابك المفضل!.... وغيرها وتلك من اللحظات التي تشعر فيها نفسك سعيدا.. صدقني!... هذه التفاصيل هي من تصنع السعادة..!

👑 الكاتبة: رحمة شيماء عيساوي _ الجزائر /سطيف

العنوان : لا نستسلم لها

هناك أهداف تنتظرني ؛ فأنا أرى أهدافي و آمالي تدفعني لتحقيقها ، و تجعل قلبي يفرح عند التفكير بها ، و لكن كلما أردت التقدم خطوة نحو الأمام ؛ هناك شيئاً يدفعني للخلف ألف خطوة ؛ هناك الكثير من العقبات أعلم أنني سأواجهها ، و لكن لم أعلم أنها أكبر من تصوراتي التي تخيلتها ؛ لكن يجب علي أن أتجاوزها ، فرحلة الحياة بها صعوبات كثيرة ؛ و لكن نحن أقوى من أن نستسلم لها.

هاين اسامة الجزائر

على دروب الحياة

الحياة ماهي إلا أيامٌ نعيشُها ثم نرحل، خلقنا ولا نعلم ما معنى الحياة لا ندرك شيئاً في الوجود، حتى أسماء أهالينا مرت الأيام ثم رويداً رويداً أصبحنا ننطق كلمة "ماما" أول أسم لقربها ثم بابا ثم ندرك العالم من حولنا الأشياء، الأشخاص...

سارت الأيام مُسرعة فوجدنا أننا أصبحنا ناضجين ونحمل مسؤوليات وواجبات مرت أيام أخرى فوجدنا أننا أصبحنا أمهات وأباء!.

ولكن كيف مرت هذه السنوات؟

ماذا حدث؟

ماذا وأجهنا؟

لا بد أننا تلقينا ضربات صعبة من الحياة، ولكن ما هي إلا أقدار كُتبت لنا منذ أن كنا نُطفة في أرحام أمهاتنا لا نملك القدره على تغييرها.

فالأقدار لا بد من مجاراتها بالرضى وأن الله هو الذي وضع أقدارنا فلن نضيع بين يدي الرحيم.

وأنا في العشرين من ربيع عُمرِي وصيتي لك يا صديقي أن تسلم أمورك لله أن تتوكل على الله في كل أمر تريد القيام به، يا صديقي أينما ذهبت في هذه البساطة فلن تجد أرحم من الله عليك، كن مع الله تكن الحياة بجانبك.

مثنائي بشير /السودان

...أترك أثرا...

أَيَّ كَأَن عُمَرَكَ الْآنَ

أَذَا لَمْ تَجِدْ

نَجَاحٌ يُسَجَّلُ

لَكَ

أَوْ حَتَّى الْآنَ

لَمْ تَتْرِكْ أَثَرَ

فِي تِلْكَ السَّنَوَاتِ

الَّتِي مِضَتْ

تَجْعَلُكَ تَفْخَرُ فِي

نَفْسِكَ

أَوْ يَفْتَخِرُ بِكَ ابْنَاكَ مُسْتَقْبَلًا

قُمْ بِاسْتِبْدَالِ تَفْكِيرِكَ وَعَقْلِيَّتِكَ

لَأَنَّكَ سَتَمُوتُ بِلَا أَثَرٍ

، سَتَمُوتُ قَبْلَ الْإِعْلَانِ عَنْ وَفَاتِكَ حَتَّى ..

إِنْجِزْ شَيْءًا

لِتَجِيبَ الْبَارِي عِنْدَمَا

تُسأل

[وعن عمر ك فيما أفنيت ..]

زينب كريم   .العراق

... لا تقارن نفسك ...

لكي لا تفشل

ابتعد عن مقارنة،

نفسك بالآخرين

اسعد بكل نجاح قدمته

إن كان صغيراً او عظيماً

جاهد لترى نفسك

أفضل من اليوم الذي مضى

لا أفضل من غيرك

لأن قدراتك ونجاحاتك

خطط لها الباري عز وجل

قبل ألوان

فالمقارنات لاتجدي نفعًا

حتى .

زينب كريم 🦋❤️. العراق

...يوم مميز...

سَتَشْرِقُ حَيَاتِي

يَوْمًا مَا

سَيَزُولُ ظِلَامُ الْإِيَامِ عَنِّي

سَأُسَعِدُ بِخَطَوَاتِ

نَجَاحِي الْقَادِمَةَ

سَاتَلدُذُ بِانْتِصَارِي

عَلَى رَغْمِ طَوْلِ الْمَسَافَةِ

يَوْمًا مَا سَاصِلُ

لَكِنِ وَقْتُهَا

لَنْ أُنْسَ مِنْ سَعْيِي

لَيَّرَانِي ، أَنْ أَتَفَرَّدَ

بِنَجَاحِي

عَنِ الْبَاقِيْنَ

وَلَنْ أُنْسِيَّ مِنْ رَحْلِ

وَتَخْلِي

سَأَجْعَلُهُ يَوْمًا مَمِيذًا

ساحتفل به بكلّ فخر
سارقص على لحن الانتصار
سارتدي نجاحي ويكون
مظهري ملفتاً لكل من يراه

سَيُكون تاريخاً لا ينسى
ان أعد نفسي انني سأصلُ .

زينب كريم   .العراق

(أمل تألق)

شيئاً ما في الزاوية ...يحاول إخباري أنه بعد هاته العتمة نور جميل سوف يأتي أما عن
أحلامي فواقع جميل تكون مادمت أستطيع التأمل فحتما سوف أحقق ما أتأمل أحب الفوز
...وإن تغير ذلك ...فأكيد أكره الهزيمة

جعلت الخطط القديمة تذهب مع الماضي العابر أبحث عن الارادة عن الالهام عن العزيمة
زارني الامل وذهب بي إلى مجده

أنا القوّة أنا السند لنفسي أنا من يستطيع إزالة كل العقبات من أمامي مفتاح نجاحي
ينتظرني في مكان ما

سقطت لكن نهضت هزمت كثيرا لكن ماكان ذاك إلا لكي أنجح طويلا وأحقق نصرا رائعا

كل ما فعلته هو أنني محوت كلمة إستسلام من قاموس حياتي وجعلت ذاتي الاولوية والبقية
شيئاً ثانويها أنا الان حيثما أريدنعم إفعل ذلك ...مثلي ...هيا بادر ...إنهض
....قاوم تحدى حاول حقا رحلة الالف ميل تبدأ بخطوة كلما كدت تتوقف تذكر أن
الخطوات لازالت قليلة وتبلغ مبتغاك حقا نحن نصبح ما نعمله ونكون ما نتمناه أين الشغف
؟أين الحماس أين الطاقة أين سنوات عقول العرب المدبرة أين إبن سينا

لاتجعل حياتك محصورة في دائرة الملل والكلل دائرة الروتين والساعات المتتالية

إبدأ الان حاول ان تكون التغيير الافضل والعطر الممسك أينما حللت

سوف نثبت اسمائنا وبجدارة

والخير يحل فينا الحواجز سوف تكسر من أمامنا والرمال تزاح أما عن الاشواك فسوف
تداس

الامل أتي والسواد غائب اليأس لامحل له بيننا والحزن بعيد جدا السعادة تستقبل خواطرنا
هل من مهلهل

إستمر ...إياك وأن تنهزم

الحياة لاتحب الضعفاء بل الاقوياء تُقدركل العلماء نجحوا ليلا بينما الجميع نائم
كانت التجارب تُقام ...والمحاولات تُعاد ..الطرق تفتعل والذكاء يزداد

الدرب طويل ..لامحالة بعد صبر جميل سوف نصل

الكاتبة قمبرور نهاد

ولاية سطيف/ الجزائر.

اطمع بالنجاح

الكثير من الناس يقومون بفعل العادات السيئة لكن الذكي من يحولها إلى عادات حسنة تساعد في حياته وتغيرها إلى الأفضل.

إن الطمع خلق دليل "فالطمع ضررٌ وما نفع" "وما نبتت أغصان الذل إلا على بذور الطمع"

وهنا يأتي السؤال كيف يمكنني جعل الطمع عادة مفيدة وحسنة؟

لن أدعك تتعب بالتفكير وسأخبرك..

يمكنك أن تطمع بشيء جيد مثلاً : يمكنك أن تطمع بالنجاح نعم بالنجاح فمهما حققت إنجازاً تطمع بإنجازٍ أكبر، فيصبح الطمع دافعاً لك لأن تحقق المزيد من النجاحات.

إن الطمع بالنجاح مرتبط بالعزيمة والإرادة القوية فلن تكون طماعاً بالنجاح إلا إذا كان لديك إرادة قوية، فهو صوتٌ صاخبٌ يسكن روحك يأمرك بالاستمرار وعدم الإنطفاء أو الضعف مهما حاولوا أن يضعفوك أن يحبطوك أن يلهوك عن تحقيق أهدافك مهما فعلوا و حاولوا

حاربهم وقاومهم بإنجازٍ جديد.

زين حياتك بإنجازاتٍ تلمع كالنجوم وسط الظلام.

خذ شهيقاً وزفيراً ولا تستمع إلى ما يقولون هيا أكمل عمالك ماذا حققت اليوم؟ وماذا ستحقق غداً؟.

كن واثقاً بنفسك، أنت أقوى من كلامهم إطمع بالنجاح بدل الهدف إجعل لك أهداف وحقها واحدة تلو الأخرى واقهر كل من ينتظر وقوعك، تثبت بحبال العزيمة واصعد الجبل بكل إصرار لا تتوقف عند منتصفه تابع المسير حتى تصل إلى القمة فهناك مكانك تأكد أنك إلى هناك تنتمي.

نعم ستتعب، ستسهر الليالي، ستجتهد، ستثابر كثيراً لكي تصل فلن تحلق في الأفق من أول رفرقة تقوم بها. ستكون هناك عثرات وأماكن وعرة وربما ستجد الظلمة تحيط بك من كل الجهات. لكنك مادمت تود تحقيق حلمك ستتخطى كل ذلك وستبقى صامداً مهما عصفت بك الرياح وستضيء دربك بنفسك لن تنتظر احداً ليفعل ذلك.

ستتعب الآن لكنك في النهاية ستتحج وتحلق في الافق بينما هم ما زالوا يفكرون ببء العمل.

لذلك إطمع بالنجاح ودعه يتغلغل في أعماقك.

شمس ضياء الدين عبد الجواد / الأردن

عودة الأمل بعد فقدانه...

في فترة من فترات حياتي كنت قد دخلت حالة من فقدان الأمل وانعدام الرغبة في العيش. وصلت لدرجة كنت أمشي وكأنني أحمل جثة فوق جسدي. وصلت لدرجة كنت أنظر حولي وأستغرب من قدرة البعض على الضحك!! أنظر إليهم وأغبطهم على إقبالهم على هذه الحياة التي لا أرى فيها سوى ثقلاً لا طائل منه. دعوت الله أن يردني إليه رداً جميلاً.

كنت أعتقد أن السعادة غير مُدركة، وكنت أدعو الله أن أكون مثل هؤلاء الناس، وأن أجد سر هذه السعادة.

ثم اكتشفت أنني كنت أحمل السر معي طيلة هذه المدة. ما كنت أنتظر حدوثه لا علاقة له بسعادتي. سعادتي غير مشروطة. سعادتي بيدي.

كل ما مررت به من أحداث لم يكن صدفة. كان نتيجة الدعاء والنوايا التي كنت أضعها وأجذب بها ما أريد دون وعي مني.

لازال هناك مقاومة ولازالت هناك بعض البرمجات المتعبة.

لكني تقبلت أنه لا كمال في هذه الدنيا.. ومع كل ما يدور حولنا من أحداث نستطيع أن نكون مطمئنين في الداخل.

بالرضى والتقبل والتوكل والاستمرار في السعي

اياك أن تظن أن الصمت نسيان، فالأرض الآن صامتة، لكن بداخلها براكين ستقتلك يوماً من الايام.

من خانك او طعنك فقد علمك درس في ثقة، ومن تركك ورحل فقد علمك درس في
الفراق...، لا عليك افتح هاتفك وارسل له " شكرا على الدروس " وقم بحضره، وابدأ حياتك
فلا أحد يستحق...

ملاك يوسف موصلي

سوريا .. حلب

" أنهض "

لا بُد من إختراق مصاعب الحياة الكثيرة، والشديدة، والتي تُشعرنى بالتعب، وما ينتج عن أثرها، مثل الحزن الذي يطوف القلب، ومن ثم يستولى عليه، لا بد أن تدع له حدًا، أو لتتركه، لك الإختيار، إما تدفعه عنك، أو يقضي عليك، ما هو الحزن؟ الحزن شيءٌ معنوي، يستطيع أن يسلب منك حياتك لتعيش دون أن تعرف معنى العيش، الحزن لا نستطيع أن نمسك به، ونحبسه بعيدًا كي لا يقترب منا، أو من أحببنا، هو معنوي كالهواء الذي تستنشق لتتنفس، ولكل داء دواء تجده عند الله، أعلم أيضًا أنك تحاول إظهار قوتك أمام جميع البشر، اتمنى من الله أن يعطيك كل ما هو جميل حقًا؛ لأنك تستحق الجمال

#آلاء_الزمزمي/مصر.

النجاح بين الصخور

بين عثرات الماضي.... وهفوات الحاضر... تجد نفسك... في القاع... في هوة
سحيقة... أسير إخفاقاتك المتتالية... و فشلك الذريع... و خسارتك المضيئة... تتعثر... و
تتعثر... ثم تنهض بهمة مرددا: "هدفي النجاح ولن أرضى بغيره"

فأن تكون ناجحا... يعني أن تكون صبورا... أن تكون متفائلا... مجتهدا... ومثابرا... أن
تكون قوي العزيمة... صلب الإرادة... أن تمسح الكسل من حياتك... وتدمر قلاع
اليأس... وتهدم كل قصر للتشاؤم... وأن تضع حدا للتخاذل.....

فتشق طريقك وسط الصخور... ناقشا الحجر..

محاطا بالعراقيل و الصعاب... حولك الأشواك من كل صوب...

متسلحا بالإيمان... و مزودا بالأمل... فطموحك واضح... وخططك أدق... فلتصل للمجد
... ولا تنتظر أبدا... فسعادته لا تقدر بثمن....

فآه من تلك الفرحة... من تلك السعادة... إنها نشوة الإنتصار... إنها نشوة النجاح....

فمن لم يذقها... وكأنه لم يعرف الفرح حياته... ولم يكن له طريق لعقله و قلبه....

الاسم: لطيفة

اللقب: حماني

البلد: الجزائر (ولاية باتنة)

على قارعة الأمل . .

لا أعلم لماذا يُفدّس الناس عذابهم بشدة!!

لماذا يعشقون الألم لدرجة أن يترك أحدهم سعادته بسهولة تامة ليلتئمها الحزن هي كذلك،

لماذا كل هذا التخلي المُميت الذي لا يجعل الإنسان سوى كومة من فراغ مليء بالوجوم
الحيادي و الذي لا يحييون عنه

لماذا كل هذا الاستسلام لأول ظرف اختاروا بنفسهم مواجهته للوصول لما يريدون، في حين أنهم لم يستسلموا لكل الظروف المفروضة عليهم والتي كانت تقودهم إلى هلاكهم.

لماذا الاستسلام من أول رفعة يد؟!!

لماذا لا يدرك المرء أن عمره ليس بيده، و أن معدل حياته ليس سوى عدة سنوات لا يعلم متى تنتهي، فهو لا يعلم متى ينتهي العد لها.

لماذا كل تلك المشاعر السلبية، كل ذلك الانتقاد الجارح والأذى والشر المتربع في قلوب البعض للبعض.

ألم يعي الإنسان بعد أنه حر بشكل لا يمكن له أن يتصوره طالما أنه لم ينتهك دائرة أي شخص آخر؟

ألا يعلم أن من حقه العيش لنفسه ولآماله المغروسة كالبذرة في أرضه و أنه يجب أن يركض لها بكل مافي قدماه من تعب..؟؟!

رمت كل هذه الأسئلة كالسيل بعدما عاينت ذلك الواقع المتفوق داخل كل من يحمل في قلبه يأس.

ابتسام شهاب _ سوريا

نجاحي سعادتني

هل تريدون أن تنجحوا؟

هل تريدون أن تكونوا متفوقين؟

هل تريدون أن تصلوا لسعادة؟

نعم طرق كثيرة وعديدة

عليك أن تكوني قوية وصامدة

لا تدعي أي شيء يؤثر عليك

أو حتى يشتت أفكارك

لا تهتم بأراء الآخرين

كل شخص حر في حياته

أنت زهرة التوليب الجميلة

تريد النجاح والسعادة في حياتها

إبتسمي للحياة

ولا تنتركي مجال للحزن

كوني إيجابية

كوني ذو شخصية قانعة من نفسها

إفعلي مايقوله عقلك وقلبك

لا تفعلي مايقوله لك الناس

فالناس لاتنصح للنجاح

بل للفساد والتعثر

إلا من رحم ربي

بإمكانك الوصول والنجاح

ضعي أهدافا وأحلاما

وسوف ترين كيف يكون النجاح

إسعدي نفسك بنفسك

ولانتركي أشياء تافهة ليس لها معنى

تؤثر عليك وتزعجك

لاتظهري نقطة ضعفك للجميع

اجعليها سر من أسرارك

لاتكوني مثيرة للشفقة

أنت قوية وبإمكانك مساندة نفسك

دعي كرامتك في الأعلى

أجمل مادام في الإنسان الكرامة

احبي نفسك كما أنت

من يحبك يعشقك كما أنت ويراك جميلة في كل وقت

طوري ذاتك وليس ذات الآخرين

فطريق السعادة مفتوح

لكن يلزم أن تتوفر ثقة بالنفس

وهكذا السعادة الحقيقية

لا تترك بل تبحث.

لعر ايسية سندس رتاج-قالمة-

النجاح والسعادة

هو ثمرة تأتي من الصبر الطويل فالمكان الوحيد الذي يأتي به النجاح قبل العمل، هو القاموس فمن عمل صناعات كثيرة، لم ينجح في أي منها.

نجاحك، "وسعادتك" تكمن فيك. لا أحد منّا يمكن أن يحقق النجاح حين يعمل وحده. أن تكون مرةً شجاعاً، ومرةً حذراً، هو فن النجاح. إذا عرفنا كيف فشلنا، نفهم كيف ننجح. أفصح الخطباء، هو النجاح. إرادة النجاح مهمّة، لكنّ الأهم منها، إرادة التحضير للنجاح. لكي تنجح، يجب أن تكون رغبتك في النجاح، أكبر من خوفك من الفشل. إذا كان مصعد النجاح معطلاً، استخدم السلم درجة درجة. النجاح لا يحتاج الى كثير من العلم، ولكنّه يحتاج إلى الحكمة. النجاح في المنزل أولاً. سرّ النجاح، هو الثبات على الهدف. النجاح، هو الجزء الأصغر من التجربة. ثمن النجاح، أقل بكثير من ثمن الفشل. الاحتكاك بالمتميزين، يزيد فرص نجاح التغيير. الإيمان بالموهبة هو النجاح، والتمسك به هو التفوق. ما الفشل إلا المفتاح الذي تفتح به أبواب النجاح. النجاح لا ينفعنا، بل ينفعنا التميّز في النجاح. نحن من نصنع النجاح أو الفشل، وليس الظروف. اليأس، هو آخر محاولة قبل النجاح. إنّ الفشل صعب؛ لكنّ الأسوأ ألا تحاول النجاح أبداً. النجاح ليس كل شيء؛ لكنّه يجعل الرجل يقف مستقيماً. النجاح يولد النجاح. المال والنجاح، لا يغيران الناس، بل يُظهران حقيقتهم. النجاح، يساوي الأهداف، وكلّ ما عداه كماليات.

يسرى الخياطي.

من المغرب

عنه اتكلم

سألوني ذات مرة كيف التقيته خجلت وتبسمت فرديت :

واعدني مرة وانا في عمر صغير طعمه طيب ولذة صبره جميلة ...

مفتاحه التحمل وكثرة الايمان .. لكن ابتعد عني هذه الفترة من جديد وها انا في صراعات
... لكنني اراه يطل علي هذه الايام بفرح ويناديني له بعيونه الطويلة من جديد

وملخص القول انني التقيته مرة لكنني لم أشبع منه

نعم اشتاق اليه كل يوم

واحن لأعيش فيه باللحظات

أيامه محدودة وساعاته محتسبة

سأصبر عليه أكيد وأقمعه بنظراتي ولكن هذه المرة لن اتركه وسوف احلق به وهذا وعد
مني

هل عرفتم عن من اتكلم ???

نعم عن الية الصمود

اية الامل الصدق

واية الصدق العيش

واية العيش الامل

واية الامل التمني

واية التمني السعادة

واية السعادة النجاح
والوصول اليه مرتبط
بالكثير من المثابرة
الكثير من الجدارة
العديد من التجاوزات
القليل من التشاؤم
وباذن الله للتوفيق

مباركي رشيدة ❤️ ولاية سيدي بلعباس .. الجزائر

صراع نجاح

كلما زاد المرء عمرا ..

زاد نضجه وحجم تفكيره ..

لان يكون قدوة لمن حوله..

بصنعه لنجاحات وابتكارات

ورسمه سلما للعابريين ..

ووقفته في المواقف الصعبةتحتاج الى العديد من الصبر ...

والكثير من اليقين لتلذذ بالذوق ...

الحسن والمتمثل في النجاح

الذي هو نفسه ملتصق ..

بالايمان واللجوء الى الخالق.....

لتسعد نفسك ويطيب خاطرك

ويضيء وجهك على اللذين من حولك

ونعرف بأن الحياة ساعة متسارعة

علينا أن لانضيع برقاصها الدوار ...

ونستهلكه ببذرة السعي وراء الأمنيات ..

لنضع بصمة مبهجة قدما للصعود

مباركي رشيدة 

ولاية سيدي بلعباس

الجزائر

الصمود:

أنت... هل حقا تظنها مستحيلة؟ لماذا كل هذا التشائم.. هل هذه هي طموحك مغادرة
بسرعة لاتدعها تذهب لأن الدنيا مغامرات و عليك المجازفة للتغلب على كل الصعاب.

ليس كل شئ يأتي كما نريد ولن يأتي إلا بهمتك ونشاطك وحافزك القوي للحصول عليه،
إنك وحدك قادر على إسعاد نفسك والفرح بنجاحك..، دع حلمك وسعادتك دائما أول دافع
لك. لاتغلق الباب في أول فشل وهزيمة بل كن على صبر وطمأنينة.

طمأنينة قلبك بأن الله دائما موجود بجانبك وحاميك... فقط ضع الثقة في نفسك وترك
سعادتك بداية لإنطلاقتك لأن الاشياء التي تشعرك براحة البال والفرحة الدائمة هي تحقيق
أحلامك ولمعان عينك بسعادة فوزك رغم كل العراقيل.

وئام شني /الجزائر ميله

الخاتمة:

الأمل طريق نحو النجاح ولو كان بصيصا وبسيطا..

الحياة نبيها بجهودنا والأجمل من ذلك بالأمل والتفاؤل..

فالحياة أمل وتفاؤل جميلة هي إن عشناها ببساطة فالبساطة بحد ذاتها جمال وسعادة
والنجاح حليفنا بإذن الله..

كتاب " ترانيم الأمل "

أتمنى أن ينال إعجابكم..

تم بحمد الله وشكره..

الحمد لله دائما وأبدا ❤️

سلمى بن دحمان ❤️