

تري الحياة عجيبة؟

يوسف سمير إسحق الهاجري

الطبعة الثالثة عشرة



ترى الحياة عجيبة

الطبعة الثالثة عشرة

يوسف الهاجري

تأليف
يوسف الهاجري

E-mail: yousifalhajri@hotmail.com

Twitter: (groub) @shababislamy

Twitter: @Yousif_Alhajri

Instagram: Yousif_Alhajri



تصوير

لولو الخطاف

Instagram: [lulualkhataf](https://www.instagram.com/lulualkhataf)

66 26 69 48

تصميم وإخراج



6 50 28 900

الاهداء الأول

أهدي مولودي الأول..
"تري الحياة عجيبة" ..

لأسرتي العجيبة..
أمي العجيبة جداً جداً.. لوادي الطيب
أخواني.. أختي..
شكراً لأنكم كنتم حضناً دافئاً.. ووطناً يضميني!
شكراً على دعمكم.. المعنوي والمادي..

لخالتي العجيبة..
"شكراً لإنج كنتي أم ثانية لي ولأسرتي" ..

لأصدقائي العجيبين..
شكراً لأنكم كنتم خير صحبة لي..

لقروبي "ShaBaB iSLamy"
لدعمكم المعنوي وكلماتكم الجميلة
التي أمطرتهموني بها منذ تأسيس القروب..

الإهداء الثاني

أهدي كتابي ..

للعابرين في حياتي ..

لكل من ترك منهم في قلبي ..

إما ألم .. جعلني إنساناً أقوى وأفضل ..

أو أمل .. جعلني أنظر للحياة بطريقة عجيبة ..

شكراً لأنكم بسبب الأثر اللي تركتموه بقلبي ..

جعلني إنساناً في منافسة مستمرة مع نفسي للأفضل ..

شكراً لأنكم علمتموني أن بعض الألم

بالإيمان والعزيمة يتحول .. لإنجاز وعمل ..

شكراً

المقدمة

أضع بين أيديكم..
مولودي الأول "تري الحياة عجيبة" ..

كل كلمة كتبتها..
وكل تجربة ذكرت بالكتاب..
كانت إما تجربة شخصية..
أو تجارب لمقربين مني..

حببت أكتب كتابي..
بصورة تختلف كلياً عن الصورة المعتادة..
شبابي بالدرجة الأولى..
وبتحرر فكري عجيب..

تباً للقيود.. إن كانت تلجم أفكارنا!
تباً للخجل.. إن كان يمنعنا من التعبير عن أنفسنا!
تباً للصمت.. إن كان سيجعلنا نغص بكلماتنا!

الحياة حلوة..
حلوة لأن لنا رباً يحمينا..
حلوة لأنها مليانة مشاكل..
حلوة لأن أحياناً قلوبنا تتقطع بفقد من نحب فيها..
حلوة لأن ممكن نخسر فيها كل شيء بثانية..

حلوة لأن الراحة فيها أمر دائماً ناقص..
حلوة لأن ما منها أمان..

لكن عجيبة..

إذا استوطن اليقين بداخلنا أن الدنيا ما هي إلا سفرة لله..
عجيبة.. إذا حولنا كل مشكلة لفرصة وتحدي..
عجيبة.. إذا رممنا قلوبنا بعد الفقد وعشنا بقلوب رقيقة وجميلة.. وكنا
بعد الفقد أجمل!
عجيبة.. إذا رفضنا الخسارة فيها وأصررنا على الفوز..
عجيبة.. إذا أماناً بأنه لولا نقص الراحة فيها لما تمنينا الجنة..
عجيبة.. لو عشنا فيها بهدف وحلم ورسالة نحيا من أجلها..

الحياة قصيرة.. قصيرة جداً..

استمتع لكل لحظة فيها.. وكون لك أثراً فيها..

وكلما اجتمعت سُحب اليأس..

تذكر.. [تري الحياة عجيبة]..

لأن لك رب كريم.. إذا ناديته سمعك

استمع لهم.. بحب

في أشياء نسويها تحبب الناس فينا مثل: الابتسامة، الأخلاق الطيبة،
الكلام الحلو..
وبعض الأشياء بتركها تحبب الناس فينا مثل: العيوس، الكلام البيدي،
الصوت العالي..
والحديث مع الناس والكلام الجميل الطيب يحببان الناس فينا..
وكذلك الاستماع إليهم..
الاستماع مهارة وايد عجيبة.. تعطينا قوة نتمك فيها قلب اي انسان
بسهولة..

الإنسان بطبيعته يحب يتكلم ويعبر عن ذاته ومشاعره..
ويعشق الإنسان اللي يستمع وينصت لأحاديثه..
تخيل وياي.. لو مررت بهالثلاثة مواقف..

الموقف الأول:

إنسان تتكلم وياه عن موضوع معين..
وبمجرد ما تبدأ الكلام.. يقاطعك ويقول: صار لي نفس الشيء..
وتكمل كلامك ويقاطعك مرة ثانية ويقول: نفس الموقف صار لي..
وفجأة يقلب الموضوع له.. ويتكلم عن نفسه والسالفة اللي صارت
وياه..

وتكون هي محور الحديث وينسى موضوعك..

الموقف الثاني:

إنسان تتكلم وياه عن موضوع معين.. وأثناء ما تكون مندمج وياه
بالساقفة.. يطلع تلفونه من جيبه.. يرد على رسائل واصلته.. أو يتلفت يمين
ويسار..

معاك بالجسد.. لكن باله وعقله بمكان ثاني..
مو منتبه للكلام اللي تقوله.. أو بشنو قاعد تتكلم فيه..

الموقف الثالث:

إنسان تتكلم وياه عن موضوع معين.. فيعطيك كل انتباهه.. ينظر لك
في عينك بلطف.. ويسمع لكل كلمة.. ولا يقاطعك..
وتكون له ردود أفعال على اللي تقوله فيستمع لك بهدوء.. بإنصات..
أي من هالثلاثة تبي تتكلم وتسولف وياه؟..
وبتحب القعدة وياه وبترتاح له؟..
بدون تفكير اكيد النوع الثالث..

الاستماع جزء مهم من تواصلنا مع الناس..
ويعطينا فرصة عجيبة نشوف الدنيا بمنظور الناس..
يعطينا افكار جديدة.. ونكتسب خبرات جديدة..

أحيانا.. نفكر بردة فعلنا تجاه الكلام اللي بيقوله الشخص اللي أمامنا
أكثر من تركيزنا بالأصل على الكلام اللي بيقوله.. أو نعتقد اننا نعرف كل
شيء بيقوله المتحدث بمجرد سماعنا الكلمات الأولى..

لكن لا بد ان نسمع له.. ونستوعب كلامه..
ومن أجمل الهدايا اللي ممكن نقدمها لمن نحب هو الاستماع له..

عندما تستمع لشخص معين..

حاول تحط نفسك بنفس ظروف المتحدث، وانظر للأمور من
وجهة نظره، وهالشئ بيسهل عليك تفهم الفكرة اللي قاعد يوصلها لك.

ابعد عن كل الأشياء اللي ممكن تشتت انتباهك..

خفض صوت التلفزيون، اغلق تلفونك، بين للمتحدث ان كل اهتمامك له.

الله سبحانه وتعالى عطانا لساناً واحداً وأذنين..

فاستمع أكثر مما تتحدث..

استعمل لغة الجسد..

فهز رأسك اذا كنت توافقه.. وتفاعل وياه بتعابير وجهك..

وهالشئ بيعطي المتحدث حرية أكثر وراحة في الكلام.

احتضن المتكلم باستماعك..

لما يتكلم عن تجربة شخصية او موقف مؤلم بالنسبة له.. تعاطف وياه..

وبين له تأثر مشاعرك وكن صبور وياه..

استعمل أسلوب الاستماع النشط..

وتقدر تسوي هالشئ عن طريق:

ترديد وتشجيع..

ردد بعض الكلمات اللي يقولها المتحدث بنفس الوقت..
هالشئ بيعطيه شعور انك استمعت له.. وبيعطيه تشجيع انه يكمل..

لخص السالفة..

فمثلا إذا تكلم عن موقف او فكرة معينة.. لخص الأفكار والأحداث
بالنهاية..

هالشئ يتيح للمتحدث انه يصحح أي خطأ أنت فهمته.. ويبعد اي
سوء فهم ممكن يحصل..

لا تتسرع واعط المتحدث الحرية والراحة في الكلام عن موضوعه..

لا تندفع ولا تلح على المتكلم انه يعبر عن كل شيء..

عطه الوقت الكافي انه يجمع أفكاره وكلامه..

بعض الناس يحتاجون لفترة اطول ليجدوا الكلمات المناسبة..

• تذكير؛

امنح من تحب منطقة أمنة للبيوح، دعه يتحدث دون خوف، انصت له بحب واهتمام، واستمع لصوت حزنه بحب، حتى لو اعترف لك بما يزعجك.. فالإنصات حب..

• نصيحة؛

اذا يوم من الايام احد فتح لك قلبه، وقالك عن مكنون صدره.. احذر انك تطيحه من عينك.. لكل منا خبايا بداخله لا يعلمها إلا ربنا..
وكونه إنسانا تشجع انه يبوح لك بسر بداخله، فهذا دليل على ثقته فيك.. وحاجته إليك..
لا تستهن بهذه الثقة.. ولا تجرح إنسانا ذنبه الوحيد انه وثق فيك..

النية الذكية..

الانسان المتميز..

هو من يبحث عن طرق جديدة ومبدعة حتى ينجح..

وحتى في عباداته يكون متميزا مع ربه..

فالنجاح والتميز مراح نوصله الا اذا سويينا اشياء بطريقة مختلفة وجديدة..

ومن الطرق العجيبة اللي ممكن الانسان يحصل من وراها اجر كبير..

ويتميز فيها عند ربه.. شيء بسيط جدا وهو «النية»..

يقول يحيى بن ابي كثير: «تعلموا النية فانها ابلغ من العمل»..

والنية اللي لازم ندخلها في حياتنا حتى نتميز.. هي «النية الذكية»..

النية الذكية هي ببساطة تعظم لنا كل الاعمال اللي نقوم فيها بيومنا..

وحتى الاعمال الروتينية مثل النوم والأكل واللبس... ..

ممكن هالنية تقلب حياتنا وترزقنا بسيل مستمر من الاجر..

كل اللي علينا نغير نيتنا في كل شيء نسويه..

كل انسان يقضي ما لا يقل عن 8 ساعات في النوم..

لاتكون نومتنا نومة عادية، حلو نكسب من وراها اجر في كل ثانية،

فننويها نومة لأجل نتقوى للعبادة والطاعة..

وأنت مغمض عينك ردد بقلبك: يا رب اجعل نومي هذا راحة لبدني حتى

اتقوى لعبادتك وافعل كل ما تحب..

روحتنا للمدرسة او الجامعة.. لا نروح بنفوس ضيقة ومالنا خلق بل بالعكس نستمتع بكل لحظة فيها.. فنتميز ونغير نيتنا.. ونروح بنية تحصيل العلم ونستشعر انه الملائكة تتواضع لطالب العلم وتعينه في تحصيل هالعلم.. يقول النبي عليه الصلاة والسلام: «إن الملائكة لتضع أجنحتها لطالب العلم رضا بما يصنع».

حتى في دخولنا للخلاء.. نتذكر ان الله يحب المتطهرين في قوله تعالى: «ان الله يحب التوابين ويحب المتطهرين» - (البقرة: 222)، فكل مرة نأخذ شور نتذكر هذه الاية.. نستشعر ذنوبنا تتساقط مع قطرات الماء بالوضوء.. ونحمد الله بعد الخروج من الحمام بدعاء «غفرانك».

الله سبحانه وتعالى جميل يحب الجمال.. لو تذكرنا هذا الشيء في كل مرة نلبس فيها ملابسنا للجامعة او للدوام او حتى في طلعاتنا اليومية.. راح نستشعر انه هالملابس النظيفة والانيقة اللي لبسناها هي لوجه الله عز وجل..

نحتسب روحتنا للنادي بنية التقوى للطاعة.. وبنية ان الله سبحانه وتعالى يحب المؤمن القوي.

يقول النبي عليه الصلاة والسلام «المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف..».

نقضي ساعات طويلة في الانترنت..
افتح محاضرة صوتية حتى وان كانت قصيرة.. اسمعها واحتسبها نية
التفقه بالدين وانها مجلس ذكر. والأحلى لو نقلتها حتى تزيد في الاجر..

مكالماتك مع أهلك وربحك.. احتسبها بنية صلة الرحم والسؤال
عنهم.. وادخال السرور على قلوبهم..

كل اعمالنا..
حتى الصغير منها نقدر نحولها لعمل عظيم..
كل اللي المطلوب منا.. نبدع ونفكر بطريقة ذكية وجديدة..

ربنا كريم في عطائه.. ورحيم فينا لدرجة انه ممكن يكتب لنا اجر العمل
بمجرد اننا نويينا نسويه..
حتى لو ما سويينا هالعمل..

النية محلها القلب..
ولهذا اجرنا الله عليها بأجر عظيم..
لأنها صادقة، طاهرة، نظيفة بين العبد وربيه..
ما يطلع عليها احد..

تذكر انه الله سبحانه وتعالى مو مثل البشر ينظر لأشكالنا وجمالنا..
ربي اروع من البشر.. كريم عليم بعباده.. فينظر لقلوبنا ونوايانا..

وينظر لاخلاصنا في اعمالنا ولايماننا في قلوبنا..
يقول النبي -صلى الله عليه وسلم-:
«إن الله لا ينظر إلى صوركم ولا إلى أجسامكم ولكن ينظر إلى قلوبكم
وأعمالكم».

• نصيحة؛؛

كل عمل تسويه في حياتك ابتغي فيه وجه الله.. حتى ولو كان بسيط
وصغير..

إذا لقيت نملة بالطريق.. لا تدوسها وابتغي ان الله يرحمك مثل ما
رحمتها..

إذا مررت بطير يشرب من الأرض.. لا تمر يمه عشان تخوفه وابتغي انه
الله يؤمنك من الخوف يوم القيامة..

إذا قطيت الاكل الباقي بالقمامة.. فانويها نية ان الدواب تاكل منها وان
الله يرزقك من حيث لا تحتسب.

• تنبيه؛؛

احذر من الرياء في عملك..

الرياء ممكن يهدم كل الاعمال اللي تسويها.. ويضيع كل تعبك
وجهدك.. يقول نبينا عليه الصلاة والسلام: «ان العبد ليعمل أعمالاً حسنة
فتصعد الملائكة في صحف مختمة فتلقى بين يدي الله تعالى فيقول: ألقوا
هذه الصحيفة فإنه لم يرد بما فيها وجهي».

اسم الله الرؤوف

لو تدبر الإنسان أسماء الله الحسنی..
لوجد فیها أموراً عجیبة تعلمه أكثر بخالقه..
وتحبیه فیہ.. وتشعر المؤمن بعظمة هالرب اللی نعبدہ..
فنزید تعلقاً بربنا.. ونزید إیماناً به وخوفاً ورجاءاً الیه..

قال الرسول علیه الصلاة والسلام:
«إن لله تسعة وتسعين اسماً من أحصاها دخل الجنة»..
والمقصود «من أحصاها» مو بس الحفظ... ..
بل لابد من تدبرها، ومعرفة معانيها، والعمل بمقتضاها..

ومن أسماء الله الحسنی..
«الرحمن» و«الرؤوف»..
ولو الواحد تدبر هالاسمین.. بیلقى معنی عجیب لكل منهم..
فما أحوجنا لرحمته ورأفته..

الرحمة:

قد يكون ظاهرها شراً أما باطنها فخير للإنسان..
فمثلاً قد يمر الإنسان بمصيبة.. تدفعه عن معصية كان ممكن يرتكبها..
وهذه من رحمة الله بعباده.. لأنه يبني لهم الخير والصلاح والهدى..
فالمصيبة بهذه الحالة رحمة.. لكن الإنسان يشوفها شراً له..

والرحمة تكون شاملة لكل من «المؤمن، والكافر، البر، والفاجر...»
يقول تعالى: «وربك الغفور ذو الرحمة» - (سورة الكهف).

الرفقة:

يكون ظاهرها وباطنها خيرا للإنسان.. ورفقة الله عامة لجميع الخلق
في الدنيا وبعضهم في الآخرة..

فيدفع الله عن المؤمن كل سوء قبل أو أثناء المصيبة..

ويدفع الإنسان الى توبة قبل المعصية..

والرفقة هي أشد مراتب الرحمة ومنتهاها وأقصاها..

والرؤوف هو من يجلب الخير لعباده..

يقول تعالى: «إن الله رؤوف بالمتقين» - (سورة النور).

تخيل..

يدخل رمضان بالصيف على الناس كلها..

فيرحمهم الله بجو - نوعا ما - دافئ..

لكن يرأف بك وينزع العطش منك..

وكانه يسقيك بريقك..

ومن رأفته يعينك على السحور..

تمر بنفس المشاكل اللي يمرون فيها الناس..

هم تعبوا وشقوا فيها..

اما أنت تمر عليك مرور الكرام..

لان ربي رأف بحالك..

يحتويك برأفته فيقويك..

تكون ماشي بالشارع ..
والسيارة التي يمك تدعم بحادث ..
قريبة منك لا تبعد عنك إلا شيئا بسيطا ..
لكن ربي يحميك من الخطر ..
وهذه هي رافة الله فينا ..

الرافة هي خالص الرحمة ..
وكأنها لمسة حانية على أرواحنا .. تأتينا خاصة لنا ..
لنا وحدنا ..

ويقول الخطابي:
«الرؤوف: هو الرحيم العاطف برأفته على عباده».
جميل ان نعيش مع اسم الله الرؤوف في يومنا ..
ونأخذ من معانيه ما يسعد قلوبنا ..

الحمد لله على نعمة الإيمان والهداية ..
الحمد لله ان لنا ربا عظيما في اسمائه وصفاته ..
الحمد لله ان لنا ربا رحيفا رؤوفا فينا ..

إلهي .. أحبك ..

ولا زال قلبي.. يهواهم

فيها شيء؟..

هل ارتكبت ذنبا؟..

لا حنيت لمن فارقتي..؟..

لا اشتقت لمن انقطع وصله عني..؟..

شعور عجيب نشعر فيه احيانا..

لما توقف الدنيا كلها.. ونشعر بالضعف..

لأننا مشتاقين.. لأننا ولهائين عليهم..

شوقنا زاد حنية.. لهفة لعيناهم..

بعد ما نقطعت وجوههم.. حسهم.. همساتهم.. ضحكاتهم.. سوا الفهم..
والموضوع مو سهل..

مانقدر نرفع التلفون ونقول: ألو.. مشتاقين لكم... ..

فقدناهم لأسباب..

لمواقف معينة..

واخذنا القرار.. او هم اتخذوا هالقرار عنا..

«الفراق»

بس لما

القلب يضعف..

والنفس تتعب..

والقوة تخور..

لان شوقنا لهم فاض فينا .. وودنا لو نجتمع وياهم ولو دقائق..

القلب متيم بمحبوبه..

والنفس تبي من تحبه..

والروح تبي من سكنها..

لما تتساءل قلوبنا:

من بعدي.. شنو يسوي؟..

من بعدي.. شجرى عليه؟..

لا طريت على باله.. شيفكر فيه؟..

لما نكون مستعدين ندفع كل غالي..

ونعرف اجابة هذه الاسئلة..

في لحظات الفراق المنهكة..

يوهنك الالم وهنا..

تستجمع قواك فتستسلم..

ترضى ان ينتزع منك من تحب بسلام.. فتنفجر..

شعور ماتوقع اكو كلمات ممكن توصفه..

لكن مجبورين نمر فيه..

مجبورين نضعف..

ونخضع لذلك الشوق..

ولذلك الحب والحنين اليهم..

لانيها عواطف بريئة..

لانيها مشاعر صادقة..

لان حبنا لهم طاهر..

الحل الوحيد..

نرفع ايدينا لرب السماء وندعي..

اللهم اجمعني بمن احب.. في جنتك..

اللهم لا تعلق قلبي بالدنيا.. الا بك..

ونكمل حياتنا..

الحياة عجيبة يا ناس..

لما نشوف حياتنا..
ونتذكر كل الاشياء اللي ضاعت منا..
وكل الفرص اللي راحت علينا..
وكل الاوقات اللي راحت بلا عودة..
نحزن، نتضايق، نتعب، نشتاق..

فلو فتحنا المصحف..
بنلقى الله سبحانه يقول لنا:
«ولسوف يعطيك ربك فترضى» (سورة الضحى: 5).

مو عطاء عادي.. عطاء حتى نرضى..
عطاء حتى الارتواء..
وعد من الله..

ولو قلنا نبي الامل..
يقول لنا ربنا: «فإن مع العسر يسرا، ان مع العسر يسرا» (سورة الشرح).
يسران في العسر الواحد..
يقول النبي عليه الصلاة والسلام «لن يغلب عسر يسرين».

ولو سألنا الله شلون تحقق الاماني؟ ...

بيقول لنا: «ادعوني استجب لكم»..

الدنيا بسيطة..

الدنيا عجيبة يا ناس..

• همسة !!

وهذه ثمرة الزوجة الصالحة..

فاظفر بذات الدين تربت يداك..

أمره كله خير..

الانسان مفطور على حب التملك.. فيعيش في حياته بين رغباته
وامنياته.. ويسعى ليل نهار في الحصول عليها..
وتتكون بداخله رغبة قوية لامتلاكها.. (زواج، سيارة، وظيفة،
منصب)..

وهذه الاشياء هي التي تعطي لحياتنا لون وتجعل لها معنى..

لكن احيانا.. على كثر ما يحاول.. ويسعى الى الحصول عليها.. الا ان
ربي سبحانه يصرفها عنه ويبعدها..
ولا تكون من نصيبه..

فيتأثر الانسان.. ويضيق صدره.. ويحزن عليها..
لازم نعرف ان الدنيا عمرها ما وقفت على شيء واحد
وان صعب علينا شيء.. نبحث عن شيء اخر وبديل عنه ولا نسكن في
مكاننا.

الله سبحانه عليم بحال عبده.. وحكيم في عطائه..
فيعطي الانسان الذي يحتاجه ويفيده.. ويصرف عنه ما يضره وما فيه
شر له..

«والله يعلم وانتم لا تعلمون»..

ممکن تطلق البنت من زوجها.. وتظل متعلقة فيه فيرزقها ربي بزواج
افضل منه.

وممكن ينفصل الرجل من دوامه.. فيعطيه ربي وظيفة افضل وراتبا
اكبر..

يقول بيل غيتس:

رسبت في بعض مواد الجامعة بينما نجح صديقي في تخطيها كلها..
صديقي الان مهندس في شركة مايكروسوفت.. وانا من املك
الشركة...

فهذا هو تدبير الله العجيب في خلقه..
وكل شيء يصيب الانسان فهو خير له..
يقول النبي عليه الصلاة والسلام: «عجبا لامر المؤمن امره كله خير
له».

علمتني الحياة..

ان الله اذا اغلق في وجهي بابا لطالما حاولت فتحه.. واطلت الوقوف في
طرقه، فانه سيفتح لي ابوابا اخرى اوسع وفيها خير اكثر.. ..
لازم نرضى بكل شيء الله سبحانه قسمه لنا..
لكن ما نقعد بمكاننا ومنتظر الزمن يعطينا..
بل نسعى بهالدنيا ونطلب من الله المعونة..
ونتوكل على الله في كل شيء نسويه.. وتأخذ بالاسباب..
الرضا بالقضاء امر مطلوب.. لكن اذا ما عجبنا.. ورغبنا بالافضل فلا
نستسلم.. بل نحاول مرة واكثر..

• نصيحة!!

كم تمنينا وشتنا.. وشاء الله فرضينا..
واجب علينا نحمد الله على كل شيء يصير بحياتنا..
ربي ما يختار الا الخير لنا..
عش مطمئنا.. واعمل بيقين ان النجاح منك قريب..
لله الحمد في ما اعطى.. و لله الحمد في ما اخذ..
اللهم ادهشنا بعطائك.. وارضنا بقضائك..

شعور جميل حقاً..

انك تنتهي من اخر امتحان..

صوت قطرات المطر على زجاج سيارتك..

تزور الكعبة اول مرة..

تلمس أصابع طفل توه مولود..

تمشي بروحك بليل على طريق هادئ وتفكر بذكریات جميلة..

تستيقظ من النوم وتكتشف انه ما زال عندك دقائق تنام فيها..

احساسك ان هناك من يهتم بك..

اتصال من الانسان اللي تحبه لما تكون لوحدهك..

ابتسامك الحين افضل اللحظات بالنسبة لي..

فهذا مرادي.. اخليك تبتم..

ابتسم لان حقاً الابتسامة جميلة على وجهك..

ابتسم لان الحياة أجمل بابتسامتك..

ابتسم لان لك ربا يحميك ويرعاك ويهتم فيك..

ابتسم لان الدنيا وايد اقصر من اتنا نضيعها بالزعل والكدر...

ابتسم لان لك ديننا عجيبا يا جرك حتى على بسمتك..

ابتسم.. لان روحك الطيبة النقية تظهر بابتسامتك..

• همسة؟؟

اذا الدنيا عطتك سببا للزعل..

عطاها مليون سبب للفرح..

خاطرة: عيا القلب أن ينبض لغيرك..

وبي لهفة كأنها تمزق اهاتها على رصيف

الشوق قلبي المؤذب..

وبين نوافذ الشوق اترقب نور شمسك يضيء مدن الظلام في

قلبي..

اطيل التمعن في الاصوات حولي

علي اجد بينها صوتك..

امشط الشوارع بعيني بشغف

وأقف فيها اترقب خيالك..

ارى وجهك في العابرين حولي..

واذكر وجهك في كل الوجوه..

انت قصة بداخلي لم تحكى ولن تحكى

ستبقى لي دفناً يمد شتاء قلبي البارد..

ستبقى حبي الاول والاخير..

فبعدك..

عيا القلب ان ينبض لغيرك..

ما عندك شيء تخسره..

لما توصل لمرحلة تشعر فيها انه..
ما عندك شيء تخسره..
وان كل شيء في تساوى بعينك..
وان كل غالي ممكن تفقده بلحظة..
وتدرك ان هالدنيا كلها خربوطة..

تبدأ رحلة العظمة..
يكبر عندك هم الآخرة..
وتصغر بعينك الدنيا..
تتنفس العطاء..
وتعشق تساعد المحتاج..
ويصير اللي بيدك لغيرك..
وكل شيء ودك تعطيه لغيرك «لوجه الله»..
وكل شيء حولك تعيشه لله وحده..

ما راح تهتم لكلام الناس..
ولا راح تهتم للفلوس..
ولا بأي خرابيط ثانية..

بيكون بقلبك شيء واحد:
«رضا الله سبحانه + تقدم للدنيا وتساعد الناس».. وبس...

السعادة لا بحبيب ولا بفلوس..
السعادة داخل تنبع من القلب..

لما تتغاضى عن الخطأ..
لما تقدم للناس بدون مقابل..
بصدقة تقدمها لفقير محتاج..

الدنيا عجيبة..
وبنعيشها بطريقة عجيبة باذن الله..
اذا قررنا نعيشها ببساطة..
ونعظم كل نعمة جميلة بحياتنا..

والله ما دعوت دعوة إلا أجيبت لي.. إلا دعوة واحدة

كان الإمام احمد بن حنبل يريد أن يقضي ليلته في المسجد..
ولكن منع من المبيت في المسجد بواسطة حارس المسجد..
حاول الإمام ان يقنع الحارس بالمكوث ولكن لا جدوى، فقال له الإمام
سأنام موضع قدمي..

وبالفعل نام الإمام احمد بن حنبل مكان موضع قدميه (أي عند عتبة
المسجد)، فقام حارس المسجد بجره لإبعاده من مكان المسجد، وكان الإمام
احمد بن حنبل شيخا وقورا تبدو عليه ملامح الكبر.
فراه خباز كان يملك محلا بسيطا يبيع فيه الخبز، رأى الخباز الحارس
وهو يجر الإمام احمد بن حنبل بتلك الهيئة، فنادى الخباز الإمام احمد
وعرض عليه المبيت..

وذهب الإمام احمد بن حنبل مع الخباز، فأكرمه ونعمه، وذهب الخباز
لتحضير عجينة لعمل الخبز..

الإمام احمد بن حنبل سمع الخباز وهو يستغفر ويستغفر ويذكر الله
دون ان يفتر عن ذلك بشكل متواصل، ومضى وقت طويل وهو على هذه
الحال، فتعجب الإمام احمد بن حنبل، فلما أصبح سأل الإمام احمد الخباز
عن كثرة استغفاره..

فأجابه الخباز بأنه اعتاد في كل أمر يقوم به يذكر الله ويستغفره،
وإنه طوال ما يحضر عجينة الخبز فهو يستغفر، فسأله الإمام أحمد: وهل
وجدت لاستغفارك ثمرة؟..

والإمام أحمد سأل الخباز هذا السؤال وهو يعلم ثمرات الاستغفار
وفضله وفوائده..

فقال الخباز: نعم، والله ما دعوت دعوة إلا أجبت لي، إلا دعوة
واحدة..

فقال الإمام أحمد: وما هي؟..

فقال الخباز: رؤية الإمام أحمد بن حنبل.

فقال الإمام أحمد: أنا أحمد بن حنبل، والله أنني جررت إليك جراً حتى
يحقق لك الله هذه الأمنية... ..

خاطرة: اشتقت إليك..

اشتقت إليك..

فعلمني كيف لا اشتاق إليك..

علمني كيف أقتل دموعا تنزف حنينا إليك..

علمني كيف اقتلع غابات الاشواق من قلبي إليك..

علمني كيف اوقف قلبا بات ينبض شغفا لعينيك..

علمني كيف اصمت عندما يجبرني ضعفي للتحدث إليك..

علمني كيف اسمع باذن باتت صماء لا تنصت إلا إليك..

ابكي عندما يؤلمني قلبي..

فعلمني كيف وكيف..

اجمع بين الدين والدنيا.. وستعيش حياة عجيبة..

انت.. انت.. وانا..
نقدر نعيش حياة عادية جدا..
ومريحة ايضا.. جامعة ومن الجامعة الى البيت.. وبليل نطلع ونروح
مطاعم ومجمعات..
هي حياة مريحة.. وما فيها أي تعب..
لكنها مملة.. وتافهة..
حياة «باردة» بلا روح..

لا بد للانسان ان يخرج من منطقة.. منطقة مهمة جدا في حياته..
خارج منطقة الراحة..
نبحث عن شغفنا بالدنيا.. نكون لنا حلماً بالدنيا ونسعى لتحقيقه..
نعيش حياة مجنونة بطريقة عجيبة...
اخلى كل عمل لوجه الله..
فد غيرك.. واستفد..
فد دينك.. واترك لك بصمة فيه..
انت خليفة الله في الارض..

ديننا دين «عبادة وعمل»..
ديننا دين «يدعو للاستمتاع بالدنيا.. وتذكر الآخرة»..
للاسف البعض منا «مسك طرف.. وترك الطرف الاخر».

للاسف حَجَمنا الطاعات في عبادات جسدية فقط.. بصلاة وصيام
وقرآن وقيام..

الطاعة..

لما تبتسم لاهلك..

لما تسامح صديقك بغلظه عليك..

لما تحافظ على نظافة موطنك..

لما تساعد انسانا محتاجا..

لما تتأمل بجمال خلق الله.. بالشمس والسماء والقمر والنجوم..

لما تتطوع مع فريق تطوعي..

لما ترحم الطير والحيوان..

والدنيا حَجَمناها.. بطلعات ومجمعات وديوانية واغاني ومسلسلات..
الدنيا..

لما تبحث عن حلم وتعيش لاجله..

لما يكون عندك شغف بالحياة..

لما تتميز فيها بمشروعك الفاجح..

لما تتغلب على المشاكل والصعوبات اللي فيها..

لما تدافع عن قضية انسانية..

• نصيحة!!

في كل الامور بحياتنا..
نتخير بين امرين..
وننسى اننا نقدر نبتكر خيار ثالث..
وهو الجمع بين هالامرین..
ونأخذ الافضل والانسب لنا من بينهم.. ونكون خيار ثالث..
مثل ما في اللون الابيض والاسود بينهم لون.. رصاصي..

• همسة!!

مثل ما ربي شديد العقاب.. فهو غفور رحيم..
ومثل ما في جهنم وبئس المصير.. في جنة ونعم المقيم..

خاطرة: ويسألني بعد طول الغياب

ويسألني بعد طول الغياب..
ما الذي قتل حبك لي؟..

فأجبت..

غيابك.. وأنا في أمس الحاجة إليك..
وعودتك.. وأنا في أمس الحاجة لسيانك..

الفلاح و٩٠٠ جرام..

سافر الفلاح من قريته الى المدينة لبيع الزبد الذي تصنعه زوجته..

وكانت كل قطعة على شكل كرة كبيرة تزن كل منها كيلوا جراما..

باع الفلاح الزبد للبقال واشترى منه ما يحتاجه من سكر وزيت

وشاي..

ثم عاد الى قريته..

اما البقال.. فبدأ يرص الزبد في الثلاجة.. فخطر بباله ان يزن

احدى القطع..

واذ به يكتشف انها تزن 900 جرام فقط..

ووزن الثانية.. فوجدها مثلها..

وكذلك احضر كل الزبد الذي احضره الفلاح..

في الاسبوع التالي..

حضر الفلاح كالمعتاد لبيع الزبد..

فاستقبله البقال بصوت عال: «انا لن اتعامل معك مرة اخرى.. فأنت

رجل غشاش... فكل قطع الزبد التي بعثها لي تزن 900 جرام فقط..

وأنت تحاسبني على كيلو جرام كاملا».

هز الفلاح رأسه بأسى..
وقال «لا تسئ الظن بي.. فنحن أناس فقراء.. ولا نمتلك وزن الكيلو
جرام.. فأنا عندما اخذ منك كيلو السكر.. أضعه على كفة.. وازن الزبد
في الكفة الأخرى».

• نصيحة؛؛

لا نعاتب الناس..
ونحاسبهم عن تقصيرهم اذا احنا كنا مقصرين بالبداية..
واغلب اللي نشوفه من الناس.. هو انعكاس لما نحن عليه وياهم..
بادر بالحسنى.. بادر بالخير..
واللي تحبه.. اعتقد يستاهل تتعب على شأنه..

شروق الشمس..

شروق الشمس..

لا تعني فقط بداية يوم لنا..

ولا تعني ان الرزنامة بتتحرك خاة زيادة جدام..

بل هو إعلان لبدايات جديدة..

إعلان لموت خيبات الأمس..

فرصة تتقدم لنا بكتابة صفحة جديدة من كتاب حياتنا..

دليل على ان الله سبحانه وتعالى يحبنا..

فوهبنا يوم يديد نعبده ونطيعه ونستغفره فيه..

ففي كل صباح..

أحرص انك تضيف بعض اللمسات الأنيقة في صباحك..

أعمال بسيطة.. لكنها تبعث الطمأنينة والراحة في نفسك..

وتجعل من صباحك وبداية يومك.. انطلاقة جميلة ومميزة..

فابدأها بـ:

1 - دعاء الاستيقاظ من النوم..

2 - أذكار الصباح..

3 - جدد النية مع الله واحتسب يومك كله خالصا لوجه الله..

4 - تذكر دعاء الخروج من المنزل.. حتى يقال لك «هديت وكفيت

ووقيت وتنحى عنك الشيطان»..

- «بسم الله توكلت على الله، ولا حول ولا قوة إلا بالله»..
- 5 - اربط حزام الأمان وأنت بالسيارة..
- 6 - تصدق عن كل مفصل بجسمك بصلاة الضحى..
- فلا تتركها سواء كنت «بالبيت، بالجامعة أو حتى بالدوام»..
- 7 - اغرس في قلبك بذرة الثقة بالله.. وان مهما يحصل لك اليوم فهو مكتوب لك من الله.. فاستشعر معية ربي معك وحوالك..

• نصيحة؛؛

الصباح يبدأ من قلبك..
كل شيء سيكون بخير..
إذا اضاءت ظلمة قلبك.. بذكر الله..

Britney Spears

باعت 28.000.000 نسخة

قرئت مرة انه Britney Spears باعت 28.000.000 نسخة من
البومها الاول..
قعدت أفكر..
لو اجمع عدد كل الاشرطة اللي انباعت لكل المنشدين اللي بالعالم كله..
ما توقع بيصلون مثل هالرقم... ..

والسبب في هذا الرقم «القليل» اهوه..
انا وانت..

لما نحب مغنية او ممثل..
نشترى البوماته، افلامه، ان چان عنده عطر ولا ماركة ركضنا وشرينا
منها..

وجنه اهوه داري عنا لا شرينا من شغله..

بتقولي شركات التوزيع للانا شيد والاشرطة الدينية ضعيفة..
بقولك احنا السبب في هالشيء بعد..
متى لخر مرة دخلنا فيها مكتبة اسلامية وشرينا شيء منها؟..

على فكرة المكتبة الاسلامية.. موبس مصاحف وكتب دعوية واشرطة
محاضرات ودروس... ..

فيها كتب عن تنمية الذات..

فيها كتب اشعار جميلة..

فيها كتب تطوير مهارات بشرية مثل سلاسل «بشير الرشيدى، طارق

سويدان، نجيب الرفاعي»..

عندهم اشربة وكتب ممكن تغير حياتك كلها..

وتعلمت انا شخصيا الكثير منها..

فيها سيديات مسلسلات صوتية «هادفة وكوميديا» مثل سلسلة

الاستاذ يوسف المحمد..

عالم كبير ومتنوع وعجيب داخل المكتبة الاسلامية..

وشيء مؤسف..

لما نشوف مثل هالمكتبات قاعدة تخسر..

ومثل هالسيديات وهالكتب مالها قبول..

حلو لو تخلي بدرج سيارتك مكتبة صغيرة لك.. «أشربة مصاحف،

سيديات تنمية الذات، مسلسلات صوتية..» بتستفيد اكثر.. وبتكون ركبت

السيارة اكثر متعة ووناسة..

وحتى ربك بيستانسون على هالاشياء لما يركبون سيارتك..

• همسة!!

حلو لما تزور شخص مريض تحط له مع الورد سي دي تختاره بنفسك

له..

وحلو لما تبي تهدي انسان تضيف ويا الهدية كتاب اسلامي..

وحلو انك تشتري كروت دعوية وتحطها بطاولة المسجد لوجه الله..

وحلو لما تهدي رفيجك «البوم انشادي من اختيارك...»..

بدل سيئاتك إلى حسنات

كل شيء سيكون شهيد علينا يوم القيامة..

لساننا.. اللي اغتبتنا به

رجلنا.. اللي سعينا بها للحرام

ويدنا.. اللي بطشنا بها

حتى الجمادات بتشهد على أعمالنا..

«ان السمع والبصر والفؤاد كل اولئك كان عنه مسؤولا» (سورة الاسراء، 36).

لكن..

من رحمة الله فينا..

جعل كل الذنوب تغفر.. وتمسح من صحائفنا وكأنها لم ترتكب..

إلا الشرك طبعاً..

يقول الله سبحانه: «إن الحسنات يذهبن السيئات».

الآية السابقة هي قانون لنا..

قانون يعطينا أملاً.. بان لنا ربا رحيماً بنا..

قانون يعطينا يقيناً.. ان الله سبحانه وتعالى يحبنا..

قانون يعطينا الثقة.. بان باب التوبة والمغفرة عند ربي دائماً مفتوح لنا..

نقدر نمحي كل الذنوب اللي ارتكبتها.. ونمسحها من صحائفنا.. إذا
تبنا أولاً توبة نصوحة من هذا الذنب..
وأمر كره الذنوب والمعاصي شيء مفطورين عليه، ولكن الشيطان هو
من زينته بنفوسنا..

ويعد ما تتوب التوبة النصوحة لله..
نبدأ بمرحلة عجيبة جداً..
وهي مرحلة تحويل السيئة الى حسنة..
وهذا أكثر جزء ممتع..

الإنسان اللي اغتبه بمكان.. روح لنفس المكان وامدحه فيه..
الحق اللي اخذته من انسان.. رجعه له واعتذر منه واطلب منه
السماح..

ايدك اللي سويت بها الحرام.. قدم بنفس الايد صدقة لفقير محتاج..
الاذن اللي سمعت فيها الحرام.. طهرها بالقرآن..

التلفون اللي نزلت عليه أغاني.. نزل عليه قرآن وطهره بكلام الله
واملاه بالأناشيد..

الكمبيوتر اللي كنت تطالع فيه ما يغضب الله.. طهره واستعمله في
مساعدة الناس وتقديم كل ما هو نافع بالنسبة للناس..
الإنسان اللي جرحته بكلامك.. تعذر منه وطيبه بكلام يبيري هالجرح..

وهذه الأعمال ممكن تفتح لك باب من الأجر والخير بشكل كبير ما كنت
تتصوره..
يقول حسن البصري: «استعينوا على السيئات القديمات بالحسنات
الحديثات».

• تذكير؛؛

الحسنة لها ضياء في الوجه.. ونور في القلب.. وقوة في الجسم..
وسعة بالرزق.. وترزقنا محبة الناس.

• همسة؛؛

سبحان الله..
المعصية تثقل القلب.. وتخلى نفسيتنا متقلبة ومنزعجة دائما..
بعكس الحسنة..
يكون لها نور وضياء على الوجه.. وتريح القلب وتطمئنه..

• نصيحة!!

حاول أكثر ما تقدر تكون قوي ومتماسك جدام اهلك حتى ولو كنت
تعبان ومتضايق..
تأكد انهم يعتمدون عليك في كل شيء..
ويستمدون القوة منك..
اقض وقتاً مع اهلك وخصص لهم وقتاً معيناً في جدولك..
روح معاهم الاماكن اللي يحبونها حتى لو ما كنت تحبها..
قال الحسن لرجل: «لو تعشيت عشاء مع امك لتقر عينها، خير لك من
حجة تطوعا».

• تنبيه!!

احيانا الاهل ما يبين حبهم لنا بشكل مباشر وبكلام مباشر ايضا..
لكن نستدل عليه من افعالهم ويانا..
تأكد ان كل اللي حولك يكونون لك حب عسيق في قلوبهم..
لكن احيانا ما يبين عليهم او ما يعرفون طريقة للتعبير عن هالحب..
لا تتمن على اهلك بعد ما تقدم لهم شيء.. فكل شيء تقدمه لوجه الله ما
تبي إلا الاجر من رب العالمين..
واحذر يوم من الأيام الشيطان يآثر عليك ويدخل عليك فكرة «ليش مو
غيري يشتغل؟.. ليش انا بروحي؟...».

بتم كلمة ما لم تقترن بفعل

الكلمة..

بتم كلمة ما لم تقترن بفعل..

لا تقول لأمك « احبج »

وأنت ما تتحمل تأنيبها لك من حبها وخوفها عليك..

لا تقول لصاحبك « أعزك »

وأنت عند أول خلاف تبيع العشرة..

لا تقول للإنسان اللي تحبه « أحبك »

وأنت أول من يكسر قلبه بإهمالك..

كل الكلام بيظل كلمات تردد..

هباء منثور في الهواء..

إذا ما ثبته مسمار الفعل..

قل Yes لكل شيء..

فيلم اسمه «Yes Man»..

بطل الفيلم جيم كيري، دوره في الفيلم «كارل»..

كارل إنسان يشتغل في بنك بوظيفة عادية..

زوجته انفصلت عنه لأنه إنسان ممل.. خايف من الحياة..

يمارس كل شيء بشكل روتيني ممل..

يروح شغله.. يرجع البيت، يأكل، ينام..

ويقضي الوبك اند دائما بالبيت..

يحاول يتهرب من أي شيء فيه مخاطرة..

ودائما اذا احد من أصدقائه دعاه لمشروع طلعة ووناسة يكون جوابه

..No

وفي يوم من الأيام..

التقى بالصدفة في البنك بواحد من اصدقائه اللي كانوا معاه

بالتأنوية..

وأخذه صديقه لمشروع تطويري للذات اسمه

..Say Yes To Everything

وهو عبارة عن اتفقيه يعقدها الإنسان مع نفسه..

بحيث يقول Yes لكل شيء يديد بحياته..

والشيء العجيب بهالاتفاقية ان الإنسان كل ما يقول Yes للدنيا..

تصير له أشياء حلوة وفرص جديدة تفتح له بحياته..

وفعلا طبق «كارل» هالاتفاقية..
وأول ما طلع من الفندق اللي فيه ملتقى هالمشروع
ركب سيارته..
ظهر مشرد ويطلب من «كارل» يوصله لمكان بعيد..
وتذكر «كارل» اتفاقية المشروع.. وبعد تردد قال Yes..
ووصل المشرد للمكان اللي بيبه وكان بعيدا جدا عن المدينة بقرب من تل..
ولما نزل المشرد فجأة وقفت سيارة «كارل» لأنها نفذت من البنزين..
ومشى كارل مسافة طويلة على رجليه الى محطة بنزين،
ملا الخزان الصغير اللي بيده ويرجع لسيارته..
والتقى بمحطة البنزين بالصدفة ببنت راكبة دراجة نارية..
عرضت عليه إنها ترجعه لمكان سيارته عند التل بدراجتها..

ظل «كارل» يقول Yes لكل شيء بالدنيا..
جرب القفز من جسر..
جرب يأخذ حصص لتعلم اللغة الصينية..
جرب يتعلم الطيران..
سافر دول وأماكن يديدة..
جرب يساعد الناس المحتاجة والفقراء في الملجأ..
وجرب أشياء عجيبة كثيرة..

وبالنهاية تغيرت حياة «كارل» المملة القديمة..
وصارت حياة عجيبة.. كلها مغامرات وتجارب ممتعة..
تعرف على البنت اللي وصلته وتزوجها..

ترقى في وظيفته ..
زادت ثقته بنفسه ..
وزاد اهتمامه وتقديره لذاته ..

لو بنطالع حياتنا ..
بنكتشف انها حياة جامدة .. روتينية ..
نروح الجامعة او الدوام ، نرجع نتغدى ، ننام ، بليل نطلع
ويتكرر الأمر كل يوم ..
وبالويك اند زوارة او شاليه وانتهى ..

ليش ما نجرب اشياء جديدة؟ ..
طول ما الشيء مو حرام .. ليش ما نجربه؟ ..
حارمين نفسنا من جمال الدنيا بحجة .. ما عندنا وقت .. او ما لنا مزاج ..
نستكشف الدنيا اكثر ونستمتع فيها .. ونجرب اشياء عجيبة وممتعة ..
ليش ما نركب الجت سكي؟ ..
او نتعلم لغة جديدة؟ ..
او نروح نجرب الرماية؟ ..
او نتعلم ركوب الخيل؟ ..
جرب الغوص ..
شنو المانع؟ ..
الحياة .. حالاتها بهالمغامرات الممتعة ..
اللي تطلعنا من أي مود كنا فيه ..
تحفزنا وتخلينا نكسر حواجز بداخلنا ..

قاعدة لازم نخطها في حياتنا:
«أي شيء ممتع ومفيد ومو حرام.. نجربه».

• نصيحة!!

لا تتعذر وتقول ما عندي وقت لها الاشياء..
التغير وكسر الروتين يساعدون الإنسان على الإنتاجية والإبداع.
قول «نعم» لكل تغير طول ما هو مو حرام وبينفكك ويونسك..
استمتع بكل شيء بالدنيا..
ولا تمنع نفسك عن جمال الدنيا..

• همسة!!

للأسف.. نعيش في مجتمع يفكر بالعيب ويمنعنا من ممارسة اشياء
كثيرة بالحياة.. بدون لا يفكر ان كان حلال او حرام..

حياتنا.. صوت وصدى..

حياتنا..

صوت وصدى..

إذا كنت تبحث عن الحب.. فقدمه أولاً..

وإذا كنت تبحث عن الاحترام.. فابدأ بالاحترام أولاً..

وإذا كنت تبحث عن الاهتمام.. فاهتم أولاً..

لا ننتظر من الناس أهمية اللي يعطونا ويحبونا ويهتمون فينا..

بل إحنا اللي نبدأ بهالشيء..

نبادر نحب..

نبادر نهتم..

نبادر نعطي..

نبادر بالتضحية..

بعض الأنفس خجولة ما تبادر بالحب والعطاء..

إلا لما تشوف اللي جدامها بدأ..

كم من إنسان حولنا يبني يقدم لنا، ويبني يعطينا..

لكن محتاج منا فقط أن نبادر أولاً..

بعض البشر ما تعرف تقدم وتعطي..
بيتعلمون منا إذا شافونا نقدم ونعطي..

ما راح تسمع صدى هالدنيا..
إلا إذا أنت بادرت بالصوت أولا..

لان حياتنا..
صوت وصدى..

وأنت تقلب الماضي.. تعلم لا تتألم

في نهاية كل سنة..

جلس المؤلف الكبير أمام مكتبه..

وأمسك بقلمه، وكتب:

«في نهاية السنة الماضية، أجريت عملية إزالة المرارة ولازمت الفراش عدة شهور، بلغت الستين من العمر فتركت وظيفتي المهمة في دار النشر الكبرى التي ظللت اعمل فيها ثلاثين عاما، وتوفي والدي، ورسب ابني في بكالوريوس كلية الطب لتعطله عن الدراسة عدة شهور بسبب إصابته في حادث سيارة..»

وفي نهاية الصفحة كتب: يا لها من سنة سيئة..

دخلت زوجته مكتبه، ولاحظت شروده، فاقتربت منه ومن فوق كتفه قرأت ما كتب، فتركت الغرفة بهدوء..
وبعد دقائق عادت وأمسكت بيدها ورقة أخرى، وضعتها بهدوء بجوار الورقة التي سبق أن كتبها زوجها..

أخذ الزوج يقرأ منها:

«شفيت من ألم المرارة التي عذبتك سنوات طويلة، وبلغت الستين من العمر وأنت في تمام الصحة وستتفرغ للكتابة والتأليف بعد أن تم التعاقد معك على نشر أكثر من كتاب مهم، عاش والدك حتى بلغ الخامسة والثمانين

دون أن يسبب أي متاعب وتوفي في هدوء دون أن يتألم، ونجا ابنك من الموت في حادث السيارة وشفي بغير أي عاهات أو مضاعفات».

وختمت الزوجة عبارتها قائلة:
«يا لها من سنة تغلب فيها حظنا الحسن على حظنا السيئ».

• نصيحة؛؛

التفاتنا للماضي.. ممكن يكسر رقبتنا.. ويحرمنا لذة الاستمتاع بالحاضر، وينسينا كل الأشياء الجميلة اللي مخبيها لنا المستقبل.. الماضي عبارة عن فترة زمنية مرينا فيها وعشناها وانتهت.. والحاضر هو الموجود بين أيدينا.. والمستقبل بين يدي رب العالمين.. ممكن ما نقدر نغير بدايتنا.. لكن بالتأكيد نقدر نغير نهايتنا.. أحيانا الأمور السيئة اللي تحدث لنا بحياتنا تكون خير لنا.. حتى لو ما كنا نحس فيها.. ولو كشفت لنا سحب الغيب.. والله لذينا بحب الله عز وجل لتدبيره في أمورنا..

• تذكر؛؛

الماضي هو خبراتك..
الحاضر هو تجاربك..
والمستقبل هو أحلامك..
فاستعمل خبراتك.. في تجاربك.. لتحقيق أحلامك..

مع اختلاف الفصول والجو..
تتغير حياتنا.. تتغير طريقة ملابسنا..
أماكن روحاتنا، طلعاتنا..
وحتى مزاجنا يتغير..
وهذا هو تدبير الله سبحانه في الكون..

فمن الجميل حتى في طاعاتنا نتنوع ونتغير..
ومن الإبداع ان الإنسان يبتكر طرق جديدة في نشر الخير والأجر..
وأجمل خير ممكن تقدمه للغير..
تقدم له الشيء الذي يحتاجه.. هو الشيء الذي يبيه..
فمن هذا المنطلق..

ومن منطلق قول نبينا عليه الصلاة والسلام «من سن في الاسلام سنة
حسنة فله أجرها، وأجر من عمل بها من بعده» (صحيح مسلم).

قررنا نبتكر لنا بعض الاعمال التي تنشر الخير بالدنيا..
وهذه الاعمال من بساطتها.. صارت مميزة..

أفكار عجيبة ممكن نسويها في فصل الصيف:
@ صحن صغير فيه ماي على عتبة الدريشة او بالحديقة.. يشرب
منه الطير والحيوان..

@ نبرد على العمال في الشارع.. نجهز من الليلة اللي قبلها ونتلج بطول ماي ونوزعها على العمال بالشارع وإحنا طالعين للدوام..

@ نحافظ على الزرع والنباتات ونحرص على سقايتهم بالماء..
لوجه الله سبحانه..

@ كرتون ماي او عصير تحطه في المسجد.. وتنويها نية ان كل مسلم يشربه يتقوى للعبادة..

أفكار عجيبة ممكن نسويها في فصل الشتاء:
@ نشترى مجموعة من القفازات الشتوية، والطاقيات الصوفية ونوزعها على الخدم في البيت وعلى العمال في الشارع..

@ نطيل في قيام الليل.. لطول الليل بالشتاء وهذه فرصة لنا..

@ نذكر الاسر المحتاجة والفقيرة بدفاية صغيرة تدفئهم في ليالي الشتاء الباردة..

@ نكثر من الصيام لان النهار قصير.. فالصوم يكون سهلاً..

ابتكر افكار جديدة.. عجيبة..

أفكار تنشر الخير بالدنيا..

أفكار تفيد الغير.. لكن بطريقة جديدة وبسيطة..

فكر بنظام الـ Out Side The Box ..

شجع غيرك عليه ..

واحسب كل عمل لوجه الله سبحانه ..

• نصيحة؛؛

لا تستصغر أي عمل خير مهما كان صغيراً ..

العمل الصالح يعطيك راحة نفسية ..

يعطيك شعوراً بالقوة .. يعطيك إحساساً أنك مؤثر ومهم بالدنيا ..

وكثر ما تقدر .. اعمل العمل .. واستودعه عند رب العالمين ..

• تذكير؛؛

يقول نبينا عليه الصلاة والسلام: «من سن في الإسلام سنة حسنة فله

أجرها واجر من عمل بها من بعده من غير ان ينقص من أجورهم شيء».

فاستكثر من السنن الحسنة .. وكن أنت من يصنعها ومن ينشرها

ويجمل الدنيا بعبيرها ..

وحلات الدنيا بالخير اللي فيها ..

اللهم اجعلنا مفتاحاً للخير ومغلاقاً للشر ..

اللهم استعملنا في خدمة دينك وأعنا على نشر الخير ..

الأيام الاولى من الفراق صعبة.. واجهها...

يطلعون لنا شيوخ الدين بالتلفزيون والراديو..
يقولون لنا « ان العشق بين البنت والولد بدون زواج حرام، وهذا من
الزنا.. وهذه خلوة.. الخ»..

وطبعاً..

من كرم الله سبحانه وتعالى..
انه ما يحرم علينا شيء إلا وفيه خير ومصلحة لنا..
شالهدف من حب.. ما يترجم بزواج؟..
وشنو الهدف من تحب انسان.. وما يكون حلالك لك بروحك؟..

والاهل لما يطيحون على بنتهم ولا ولدهم بعلاقة حب..
فرقوهم.. وعاقبوهم، وأقاموا اشد العقوبات عليهم..
طبعاً اكيد ما نلومهم.. والأم ما تربى وتتعب على بنتها او ولدها.. واني
واحد من الشارع يخرب عقلها، ولا يلعب بحسبتها.. ..

لكن اذا طاح الفاس بالراس.. وقررت البنت تترك العلاقة، او قرر
الولد يلتزم ويعدل حياته.. الايام الاولى من ترك هالعلاقة ايام صعبة
عليه.. شنو يسوي فيها؟..

شلون يتخطاها بأقل ضرر نفسي وحتى مادي؟
الألم النفسي.. على فراق المحبوب.. شلون ممكن تتعامل وبياه؟

بالعامية..

ولا مرة طلع لنا واحد وقال لنا شنو نسوي...
لا اشتقتنا للي حبيناه.. ولا نقدر نكلمه لانه حرام.. شنو نسوي؟
لا طلعنا وشفنا كل شيء يذكرنا فيه؟
لا قعدنا من النوم وكان اموه اول شيء يطري على بالنا واول شيء
نفكر فيه؟

هذه رعشات الشوق وغصات الألم والحنين له.. شلون نواجهها؟

مو من السهل نترك الانسان اللي حبيناه..
شخص قدم لنا الكثير، واملى احتياجات وايدة بداخلنا مو أي واحد
يقدر يغذيها..
لكن اذا كان ترك هالانسان فيه رضا الله والبعد عن الحرام، فلزام نترك..

تدري ليش؟

لان الجنة غالية..

لان شوقه الله بالجنة تستاهل نضحى بأي محبوب عشان هالنظرة..
لان رضا الله وحبه غاية.. لان احنا مانخلقنا عشان نحب البشر، لكن عشان
نعبد ونحب رب البشر، لان حور العين بالجنة يستاهلون نتعب عشانهم..
الايام الاولى من أي فراق.. هي أصعب الأيام مسكن تمر علينا..

وها لايام..

يا اما تقوينا.. وتخلينا نتغير ونكون اشخاص اقوى واحسن مبدعين
ومنتجين وعجيبين..

ولا تضعفنا.. وتخلينا ناس مكسورين مهزومين نعيش على هامش الحياة..
لان ممكن توقف الدنيا كلها.. اذا خليناها توقف على شان هالانسان..
لان ممكن نضيع كل الوناسة بهالدنيا.. واحنا نفكر فيه ونغار عليه..
لان ممكن نضيع كل طموحنا ونجاحنا وتميزنا.. عشان هالانسان..
فلك الخيار..

اذا تبي تخلي هالفراق يولد منك شخص يديد..
او تبي هالفراق يجعلك انسان مكسور مهزوم..

هذه خطوات.. بتساعدنا نتغلب على أي فراق ممكن يواجهنا بالدنيا..

الخطوة الأولى:

اقعد مع الله.. خاطبه وكلمه..

لا أظلمت الدنيا وصار الليل.. حزت العشاق..

روح مكان هادي ببيتك، بعيد عن الناس، بعيد عن الصوت..

وعيش الخلوة مع الله..

صل ركعتين.. وبعد التشهد وبعد السلام حط ايدك اليمين على قلبك وادعي:

اللهم استودعتك قلبي فلا تجعل فيه شريكاً سواك..

اللهم ملكتك جوارحي وقلبي فلا تجعلها تنبض إلا بك..

اللهم اجعل حبك أحب الأشياء إلى قلبي، اجعل حبك أحب إلي من الماء

البارد في الظمأ..

وبعد الصلاة اسجد وبث كل ما فيك لله سبحانه..
كل مشاعرك، كل احساس بداخلك، تكلم مع الله، قل «يا رب انا تركت
فلان لوجهك ورضاك، ساعدني يا رب انساه، ساعدني ما اشتاق له،
احفظني عن الحرام.. يا رب لا تزغ قلبي بعدما هديته».

ألم الفراق.. ما يعالجه إلا الأنس بالله..
نزيف المشاعر اللي يصير فينا تالي الليل.. لما الدنيا كلها نامت وظلينا
بروحنا مع الليل، ما يوقف هالنزيف إلا قيام الليل..
لا اشتقنا للي نحبه ولا نقدر نوصله..
شعور الألم بهالحالة.. ما يطيبه إلا ذكر الله، الدعاء، قراءة القرآن «ألا
بذكر الله تطمئن القلوب».

الخطوة الثانية:

ما يصير تقعد بمكان وكل شيء حولك يذكرك بها لانسان..
«الهدايا اللي عطاك اياها، الاشياء اللي تذكرك فيه مثل ملابس، عطر،
ميدالية، صور..».

اخذ كرتون وجمع فيه كل الاشياء اللي عطاك اياها من هدايا وغيره..
لا تخلي ولا قطعة في غرفتك، ولا حتى بسيارتك..
وجمع كل الأغراض وحطها بالكرتون..
وبعدها تمشى ببيتك، فتش بسيارتك..
اخذ نظرة عميقة لكل الأشياء اللي مرتبطة ببالك بها لانسان..
وهم حطها بنفس الكرتون..

كل هذه الأشياء عبارة عن قنابل موقوتة..
بتخليك تنفجر وتتعب اول ما تحس بالتعب..

وبعدھا عشان تتغلب على شعور الأثم..
لا بد من انك تغلبه بشعور ثاني اسمى واجمل..
شعور بالسلاام والراحة..
قدم هالاغراض للناس المحتاجة..

اخذ كل قطعة ووزعها «على الفقارة اللي بالشارع، تبرع بهالاغراض
لجمعية خيرية، واستشعر وانت تقدمها إنها خالصة لوجه الله.. استشعر
إنها صدقة منك».

الخطوة الثالثة:

اقطع كل وسيلة اتصال ممكن توصلك لهاالانسان..
امسح رقمه من تلفونك، امسح ايميله، الغي صداقتكم في المواقع
الاجتماعية، بحيث ما توصلك أي تحديثات منه..
اذا استمررت تشوف هاالانسان.. وتوصلك تحديثات منه واخبار عنه..
فالشيطان بيلعب بقلبك.. وبيلعب في تفكيرك ويشكك في نيتك..

انزين.. شنو تسوي اذا كان هاالشخص لازم تشوفه كل يوم
«معك بالجامعة، بالدوام، احد من اهلك...»؟
ببساطة.. الايام الاولى بس حاول تتجنب اللقاء وياه،
تجنب الاماكن اللي تتوقع ممكن يكون موجود فيها..
لقيته قاعد بكافتيريا الجامعة، اقعده بكراسي الممرات او أي مكان ثاني
بالجامعة..

بس الى ما تعدي الايام الاولى.. وبعدھا لو تقعدون ويه بويه.. مراح

تحس بشيء...
المهم، الايام الاولى..

الخطوة الرابعة:

أكد كان بينكم مكالمات، مسجات..
كنت تحاتي هالانسان.. كل تفكير فيه..
كان يتصل عليك.. ويسأل عنك وعن اخبارك..
تغار عليه، واهوه يغار عليك..
الحين بيكون عندك بال أصفى، وقلب مرتاح أكثر..
حرية أكثر.. وبنفس الوقت بيكون عندك وقت فراغ اكبر..
اشغل وقت فراغك كثر ما تقدر..
وازحم نفسك بالشغل والعمل اللي ينفعك..
لان اذا قعدت فاضي.. الملل والتفكير بيقثلك، بيخليك ترجع من نقطة
البداية وبتطيح وتنكسر اكثر..
طور نفسك، غير أشياء من داخلك..
وسع مداركك وطور إمكانياتك..
لا تكون عادي بعد هالمشكلة..
خلها سبب تطورك..
سبب يعطيك الدافع انك تقدم للناس.. وتعطي المحتاج.. وتخدم اللي
بيبي مساعدة..

خلها سبب في ولادتك من يديد..
حطك هدف معين وأوصل له.. اشتغل وابدأ في مشروعك..
اشترك مع فريق تطوعي..

ادخل نادي صحي ومارس الرياضة «الرياضة شيء عجيب ويتسارع
وايد في الحالة»..

مارس الأنشطة اللي انت تحبها، مارس هوايتك..
شد حيلك بدراستك وجامعتك..

كل ما زاد شعور الانجاز بداخلك.. بتكبر بعين نفسك، ولا بترضى لها
انها تطيح وتنكسر..
او تكون اسيرة لانسان..

الخطوة الخامسة:

تجنب انك تسوي اشياء عشان تبهر هالانسان..
«تغير من شكلك، تغل وزنك، تزيد من كشختك عشانه»..
او تسوي عمل معين عشان يرتفع قدرك عنده..
اخلص كل عمل لله سبحانه وتعالى..

وقبل لا تسوي أي شيء.. اسأل نفسك: أنا بسوي هالشيء لله، ولا
عشان فلان اعجبه وينبهر مني؟!..
ولما تمر جدامه لا تسوي نفسك سعيد وتضحك.. ترى التمثيل بين علينا..
خلق طبيعي.. لا تمثل وكون على حقيقتك.. كون انت..

الخطوة السادسة:

ساعات بتمر عليك ايام تحس انه خلاص طاقتك ما عادت تتحمل، وكل
قوتك بدت تضعف..

حاول تتكلم مع انسان ..
انسان تثق فيه وتقدر تفتح له قلبك ..
انسان يعرف ان علاقتك بذاك الشخص حرام ..
شخص يقوي ايمانيتك .. مو يشجعك تكلمه وترجع له ..
شخص حكيم، يستمع لك ..

الخطوة السابعة:

اقعد مع نفسك، وفكر بها لانسان .. وعطه حجمه الحقيقي ..
لما نحب انسان ما نشوف عيوبه .. لان العاشق لا يرى عيوب معشوقه ..
بل بالعكس يمكن نحب عيوبه ..

راجع افكارك .. وكل المشاعر اللي بداخلك ..
وانظر لها بنظرة جديدة ..
مو نظر العاشق الهائم .. بنظرة العاقل الفاهم ..
فكر بإنصاف .. بتشوف عيوب كثيرة بها لانسان ..
وبتكتشف انه شخص عادي .. وانت عطيته حجم اكبر من اللي يستحقه ..

الخطوة الثامنة:

ابتعد عن الأغاني .. ما وراها إغوار القلب ..
بدلها بها لاناشيد .. الاشرطة الإسلامية ..
الاناشيد تدعي للسعادة، التفاؤل بالدنيا، تعلمنا العمل، حب الناس،
تقديم الخير للغير ..

عالم الاناشيد عالم كبير وعجيب ..
لما تدخل فيه راح تستمتع وايد فيه ..

الخطوة التاسعة:

«وأما من خاف مقام ربه ونهى النفس عن الهوى ❖ فإن الجنة هي المأوى» (سورة النازعات: 40-41).

تذكر انه كل هالالم اللي قاعد تحس فيه.. ما راح يروح هدر، كل شيء الله يأجرك عليه وانت قاعد تجاهد نفسك على المعصية..

«والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا» - (سورة العنكبوت: 69).

جاهد في الله على كل شيء..

وكل ما انكسرت نفسك.. قوها بالله..

الخطوة العاشرة:

بعد الفراق..

بنكون ناس رقيقة، جميلة، صحيح كل الورود اللي بقلوبنا بتموت..

وكل بساتين الامل والفرح اول الأيام بيختفي ضيها..

لكن اعتبره فصل خريف بيمر عليك..

صعب بالبداية.. إلا انه بعده ربيع بيغير الدنيا كلها..

مو كل فراق يكسر ويتعب الانسان..

انت تقدر تخلي من هالفراق فرصة تتقرب فيها من الله وتعيش نشوة

الحب مع الله..

امسك اسماء الله الحسنی وتدبرها.. بتعيش علاقة حب ثانية مع

الله..

تقدر تخلي هالفراق فرصة تتغير وتقدر كل العلاقات اللي حولك..
وكل الناس ممكن تتخبط في طريق الحرام..
لكن انت الله اهدى قلبك، واختارك ويبي لك الجنة ويبي لك الخير..

• همسة؛؛

يقول ابن الجوزي: «تأملت.. فإذا الله سبحانه وتعالى يغار على قلب
المؤمن ان يجعل له شيئاً يأنس به، فهو يكره عليه الدنيا وأهلها ليكون
أنسه.. بالله وحده».

وكيف احب غير الله يوماً؟!..
وليس سواه في الأكوان باقي..

سئل الإمام الداراني رحمه الله: «ما اعظم عمل يتقرب به العبد الى
الله؟»

فبكى ثم قال: ان ينظر الله الى قلبك فيرى أنك لا تريد من الدنيا
والآخرة إلا هو..

اللهم عظم شأنك في قلوبنا..
اللهم اجعل حبك احب الاشياء الى قلبي..

لكل مشكلة «حلّال» مختلف.. ولكل موقف «منقذ» خاص به..

الإنسان مخلوق..

وحوائه اهل، لخوان، اصدقاء، زوجة، عيال..
يكونون له عزوة ونخر بهالدنيا..

يعينونه اذا تعب..

يعطونه اذا احتاج..

لكن احيانا..

تمر بمواقف.. نمر بشدة..

نجد الدنيا كلها وكل احبابنا تخلوا عنا..

فنسرع في «لوم» احبابنا..

ونزعل منهم.. ونؤنبهم..

ونقول ككمتنا المشهورة: «كنت اظن فلان سند لي.. لكن بوقت الشدة

لقيته اول من تركني».

على فكرة..

ما يساعدك انسان..

لا تعتقد انه اهوه اللي يساعدك..

اصل الموضوع..

ربي سبحانه وتعالى ..
سخر لك «برحمته» هذا الانسان يساعذك ويعينك ..

فلما تمر بموقف ..
وتحتاج المساعدة ..
ولا تجدها ..

فهاشيء لا يعني ان «الخير» بالبشر اللي حولك انتهى ..
ولا يعني ان الدنيا ما فيها خير ..

لا تتسرع في «لوم» الناس ..
وتنتزع الثقة منهم ..

الامر ببساطة ::

ربي سبحانه وتعالى يبيك تعين نفسك بنفسك ..
يبيك تمر بها التجربة بروحك ..
فيقطع عنك السبل ..
حتى توثق بقدراتك اكثر ..
تتقوى بنفسك .. وتحرر من حاجة الناس ..

لا تنتظر من الناس هي اللي تحل مشاكلك ..
بل اطلب من رب الناس انه يعينك عليها ..
لان ربي اهو اللي سخرهم لك برحمته ..

• همسة؛؛

لكل مشكلة.. «حلال خاص بها»..
ولكل شدة.. «معين»..
بعض المشاكل ممكن امك تساعدك فيها.. لكن صديقك ما يقدر يساعدك
فيها..
بعض المواقف ممكن زميلك بالدوام ينقذك منها.. لكن اخوك ما يقدر..
لا تطلب من انسان واحد.. انه يكون كل شيء بحياتك..

• نصيحة؛؛

التمس لأخوك 70 عذر اذا مالقيته بجانبك بعز حاجتك..
وتذكر ان كل شيء بحياتك مكتوب من رب العالمين.. فالجأ له قبل
الناس..

دعاء عجيب::

«اللهم سخر لي برحمتك الارض ومن عليها»..

لا أفكر سوى في تمشييط شعري!!..

سألوا احد الناجحين يوما «ما هو سر نجاحك؟»..
فقال: «عندما أمشط شعري فاني لا أفكر في شيء اخر سوى تمشييط
شعري»..

من أقوى المهارات اللي تقود الانسان للنجاح:

التركيز..

حب العمل..

اذا ركزت بالشيء اللي قاعد تسويه..

بتنجزه بسرعة، وبيكون بجودة عالية، بيكون متقن بمهارة وفن..

واذا حبيت العمل..

فتبدع فيه.. وبيكون العمل متعة بالنسبة لك..

ما راح تحس بالتعب فيه..

وبتقدر كل انتاج يطلع من وراها العمل..

بالدراسة «ركز وحب دراستك»..

النتيجة = نجاح ونسبة عالية افضل مما تتوقعها بإذن الله..

بالوظيفة «ركز وحب عملك»..

النتيجة = إتقان، بتحلل راتبك، إنتاجية في العمل، وساعات الدوام
بتكون ممتعة بالنسبة لك..

بكل أمر بحياتنا محتاجين التركيز فيه..
وكل عمل يخالطه الحب والشغف والإتقان، فلا بد من نجاح له..

• همسة؛؛

إذا عملت في ما تحسن.. فستبدع..
ولن تبدع إلا إذا عملت في ما تعشق..

الصديق إنسان مثلك.. يحتاج ويبي..

بنتحمل أصدقاءنا في مشاكلهم..
بنوقف وياهم اذا تعبوا وبنتحمل همهم..
بنتحمل غضبهم.. جنونهم، صدماتهم..

امراة تطرق الباب على جارتها باكية..
تفتش عن ولدها المفقود..
تخاف وترتعب جارتها في كل مرة..
وتطلع وياها وتبحث عن ولدها..
اللي الكل يدري انه توفى من 20 سنة!!..

علاقة الصديق بصديقه..
تختلف عن كل العلاقات اللي بالدنيا..

لما يتضايق الصديق..
نقلب الدنيا عشان يرضى ونرجع ابتسامته على وجهه مرة ثانية..

لما يحتاج شيء.. ان شاء الله بنص الليل..
نترك كل شيء ونروح له..

ولما نشوفه يغلط..
نسوي كل شيء عشان نرجعه للطريق الصحيح..

ولما الدنيا كلها توقف بوجهه وتجذبه..
لحنا نوقف معاه وننصره ونصدقاه..
تدري ليش؟..
لانك «صديقه»..

الصداقة والأخوة..
نوع دافئ من الحب..
وهالحب يترجم بأشياء كثيرة جميلة..

لما تلتمس له مليون عذر اذا غلط او قصر..

لما تستمع لسوالفه وتتفاعل وياه حتى لو كان بعضها بالنسبة لك مملة
او مليقة..

لكن تستمتع لأنك مؤمن انه صديقك يحتاج يتكلم ويعبر عن ذاته
وشخصيته.. وهم عشان يرتاح..

لما يقولك سر من أسراراه حتى وان كان هالسر ما يشرف..
لكن مع ذلك ما يطيح من عينك..
لأنك تدري ان الدنيا والظروف تأثر على الإنسان.. مثل ما أثرت عليك
بأشياء وايدة..

لما تشجعه إذا سوا شيء زين..

• نصيحة؛؛

لا تنتظر الصديق يقولك انه محتاج حتى تساعده..
بعض الأصدقاء يستحون يقولون «انا محتاج منك هالشيء»..
ترقب الحاجة من عينه.. وأول ما تحس انه محتاج فيها بادر بدون لا
يقول..

• همسة؛؛

من اعلى درجات الصبر على الصديق..
صبرك على صديقك لما يسيء لك..
وصبرك على هذا الصبر حتى لا يغلب طبعك وترجع له الاساءة..

انصر الحق.. والله بينصرك..

من اكثر المواقف اللي ألقى فيها مرارة في قلبي..
لما اشوف الغلط جدامي واسكت عنه..

ورد في بعض الاحاديث ان الله أرسل الملائكة ليهلك بلدة
«قالوا يا رب ان فيها صالحا» يعني فيها رجل صالح، قال: به فابدأوا،
لم يا رب؟..

قال: لان وجهه لم يكن يتمعر اذا رأى منكرا»..

ما راح نرضى نتحني جدام الغلط ونسكت عليه..
لا للتنازل عن الحق..
لا للتبعية العمياء..
لا للتقليد الغبي..

«كنتم خير امة أخرجت للناس».

تدرون ليش؟!..

«تأمرون بالمعروف وتنهون عن المنكر».

وهذا اللي ميزنا عن باقي الأمم..

شئون ممكن انكر المنكر لا شفته جدامي؟..
يجاب على هالسؤال نبينا عليه الصلاة والسلام:
«من رأى منكم منكرا فليغيره بيده فان لم يستطع فبلسانه، فان لم
يستطع فبقلبه وذلك اضعف الإيمان».

«بيده»: بشرط يكون قادر على تغييره، مو اذا شفت واحد بالشارع
يسمع اغاني تروح تضربه وتقول هذا تغيير منكر، هذا اعتداء وظلم..
ويترتب عليه مفسدة اكبر..

«فبلسانه»: بالكلمة الحلوة، واسلوب النصيحة الطيبة..
باختيارك أجمل الكلمات في النصح، بنصحه بعيدا عن الناس..

«فبقلبه»: وهذا اقل شيء ممكن نسويه..
عجورين نغير الأمر وننكر عليه بقلوبنا.. ونداوم على نكرانه..

لا تكون شخصية ضعيفة..
انصر الحق..

قول الصبح ولا تستحي..
لا تضعف اذا كان الحق وياك.. «لاجل خاطر فلان ورضا فلان»..
في امور اهم من خاطره واهم من رضاه..

وهالشيء.. مو بس بالأمر الدينية..
حتى في حياتنا اليومية..

لما تستحق درجة أفضل في مادة بالجامعة.. وتحس إن الدكتور

ظالمك..

لما مديرك في الدوام يقصرك في تقديرك..

تكلم.. ونبه.. واختار اجمل الكلمات لما تفتح الموضوع معاه..

ابتعد عن الشدة.. ابتعد عن العصبية والتأزيم..

وبادر بالتي هي أحسن..

انصر حق الله..

والله بينصرك..

«ولتكن منكم امة يدعون الى الخير ويأمرون بالمعروف

وينهون عن المنكر وأولئك هم المفلحون» (آل عمران: 104).

والدرس اللي تعلمته من هالساعتين..

كلمة أقولها لكل إنسان بعد ما تخلص أي مشكلة:
اقعد مع نفسك.. وفكر شنو تعلمت من هالمشكلة..

ربنا جعل كل شيء بحياتنا يصير لسبب معين..
ماكو شيء ينزل علينا، أو نحس فيه «عبث»..
كل كلمة، إحساس، نظرة، شعور، فكرة..
بالأخير تدفعنا نقوم بفعل معين..

يوم من الأيام..

ضيعت ساعتين من يومي بالتفكير بشيء تافه جدا..
وكان هالشيء تافه.. لانه امر فقدته.. وحاولت الكثير اني أسترجعه..
فكانت هالساعتين عبارة عن محاولات «فاشلة في استرجاعه»..
بعض الاشياء اللي نفقدها.. وندري بقرارة نفسنا انها ما راح ترجع..
لكن مع ذلك.. نحاول بشكل «يائس» نرجعها..

والدرس اللي تعلمته من هالساعتين::

«من ترك لله شيئاً عوضه الله خيراً منه».

أغلب الأشياء اللي نتركها لوجه الله..

نكون متعلقين فيها..

لكن إذا خيرونا بين هالشىء.. ورضا ربنا، أكيد بنتختار رضا الله سبحانه..

بتمر علينا الأيام..
وبنتذكر هالشىء اللي حررتنا من حياتنا لوجه الله..
بتغزنا قلوبنا..
بيبدأ الشيطان لعبته.. ويشكك في مدى صدق نيتنا..

لا نتراجع..
لما يقول الرب «عوضه بخير منه»..
هذا مو كلام عادي.. هذا وعد من الله انه يعوضنا..
طال الزمان ولا قصر..

ومهما غلبنا الحزن على الشىء اللي تركناه..
إذا صدقنا النية..
فاله بيبدل هالشعور.. بإحساس خفي وشعور بالرضا والراحة..
وقوة وثبات نستغريها من أنفسنا..

ونذكر نفسنا إن العوض ياي بالطريخ..
وعلى قدر احتياجنا..
بنحصل العوض من الله..

العوض بينا بالوقت المناسب..

بنرتوي بعد العطش..
بنرتوي حتى يفتصب الخلماً من أرواحنا..

بس لازم نصبر..

«لا الأمر أمري ولا التدبير تدبيرى، ولا الشؤون التي تجري بتقديرى،
لي خالق رازق ما شاء يفعل بي، أحاط بي علمه من قبل تصويرى».

• نصيحة؛؛

اقتل الفراغ كثر ما تقدر..
الفراغ اهو مصدر التفكير اللي يصيبنا بالأشياء اللي راحت..
اشتغل، انجز، طور نفسك، انشر الخير بالدنيا..
لا تقعد بمكانك.. وتحسر على الأشياء اللي راحت من حياتك..
تذكر.. ترى الفاضي.. ينبش بالماضي..
وحزنك على شيء ما هو عندك.. هو مضيعة للوقت..

انعش الأمل..

ليش نحتاج الأمل بحياتنا؟..

لأن الماكينة تحتاج لزيت عشان لا تحك حدايدها ببعض وتزلغ..
ونفس الشيء حياتنا، بدون الأمل بتتكسر وبتتعب وايد..

من وين أحصل الأمل؟..

اطلبه من الله سبحانه.. بالدعاء بالصلاة، اطلب منه يعطيك القوة والقدرة
على انك تشعر بالأمل تجاه كل شيء بالدنيا..
إحساسنا بالأمل قوة..

شسوي إذا ضاع الأمل بنفس الشيء أكثر من مرة؟..

إذا كان هالشيء مفيد لك وفيه خير منه.. فلا توقف وكرر اللي قاعد تسويه
إلى ما يضبط..

أما إذا كان تكرار الأمل بهالشيء يتعبك ويضرك.. وقف واستخير ربك..

شلون أنعش الأمل بحياتي؟..

تذكر الأيام اللي ربي ساعدك فيها وأنقذك..

تمشى على البحر.. تأمل جمال هالكون.. استرخي.. فكر بأشياء

إيجابية..

• نصيحة !!

ربنا يقول: «ولا تيأسوا من روح الله»..
لا نوقف الأمل.. وحتى لو كان كل شيء حولنا يمشي عكس ما
نتمنى..

ماردها بتزين.. وماردها إرادة ربي بتتحقق..
وهل يكتب لنا الله بإرادته إلا الخير؟..

• همسة !!

أحيانا.. يتخلى عنا كل شيء..
والشيء الوحيد اللي يبقى ويانا هو الأمل..
الأمل محد يقدر ينتزعه منك..
خلونا نضعه بالمكان الصحيح.. ونستودعه عند الرحمن الرحيم..

كبار السن.. رفقاً بهم

شايب كبير في العمر..
وقف أمام قبر صاحبه اللي دفنه قبل ساعات..
يبكي بحسرة.. يبكي بحرقة..
ولسان حاله يقول:
كنت الأنيس بوحدتي يا صاحبي..
هالجيل ما هو بجيلي..
كنت آخر اخو بقى لي..
دونك كل الحياة مصائب..
يالله صبرني على هالزمان..
زمان غريب علي..
زمان ما هو بزمانني..

اجدادنا.. جداتنا..
وكل الكبار في السن..
لازم نقدم لهم اهتمام كبير..
نقدم لهم كل الحب اللي يحتاجونه..
ونحط في بالننا وايد اشياء لما نتعامل وياهم..
انولدوا بزمن قديم وتعودوا على أشياء قديمة..
ومن الصعب عليهم يتعودون على الجديد..
وحتى إن تعودوا عليه لانهم مجبورين عليه لكن ما يحبونه..

فارقوا الكثير من اصحابهم واحبانهم..
فإحنا لازم نكون الصحية والرفقة والأنيس لهم..

تتحمل عصبيتهم..

تتحمل ضعف سمعهم وبصرهم..

نروح معاهم الأماكن القديمة اللي يحبونها..

وناكل وياهم أكلاتهم الشعبية..

نسمع حكاويهم وقصصهم..

نكون لهم كل شيء فقدوه.. وحنوا إليه..

«ليس منا من لم يرحم صغيرنا ويوقر كبيرنا».

فرفقا بهم..

ماكو شيء صعب على الله..

مهما تقطعت فينا السبل..

مهما شعرنا ان الامل بكل البشر اللي حولنا خاب..

مهما شعرنا.. اذ ابواب الدنيا كلها غلقت في وجوهنا..

لما نقرب من الله اكثر..

نبادر الى الله..

نجتهد بالدعاء..

الله يبيننا نتقرب منه..

نسأله.. تناجيه ونبين له حالنا ونوصفه له

نعمل عشان نحصل.. نبذل بالاسباب..

زكريا عليه السلام قال: «قال رب اني وهن العظم مني واشتعل الرأس

شيبا... وكانت امرأتي عاقرا».

المرض والضعف، كبر السن، وزوجته عاقر..

انقطعت عنه كل الأسباب..

لكن هالشيء ما يعني انقطاع الله عنه..

بين ووصف حاله لله في دعائه..

وأراد من الله ولد يعينه في كبرته ويساعده..

فطلب الله بدعاء بسيط:
«فهب لي من لدنك وليا».

وتأتي معجزة ربي.. وتبشره بقوله تعالى:
«يا زكريا إنا نبشرك بغلام اسمه يحيى».

ماكو شيء عند الله صعب..
اجتهد بالدعاء..
وابذل الأسباب ولا تيأس..
لان «لا ييأس من روح الله إلا القوم الكافرون».

وانولدت من جديد..

طلعت من بيتي..
بجنتي اليمين جنطة لميت فيها هدومي..
وبيدي مفتاح سيارتي..
ركبت السيارة.. وقبل لا أشغلها نظرت لبيتي نظرة طويلة..
ومر شريط طويل جدام عيني فيه ذكرياتي مع زوجي في هالبيت..

خلوني أقول لكم ليش اليوم تركت البيت..
اليوم انتهت حياتي مع زوجي..
زوجي اللي حبيته اليوم خاني..
زوجي اللي حبيته ما عدت أعرفه..

قبل لا أطلع من بيتي..
وقفت جدامه ونظرت لعينه بعمق..
تعرفون الشعور لما توقفون جدام الانسان اللي حبيته..
وتنظرون لعينه تشوفون كل شيء حبيته فيه مات..
وكل شيء خلاه مميز عن الباقيين اختفى..
لدرجة إنكم ماتعودون تعرفون هالانسان..
وكأنه غريب عنكم.. غريب عن قلوبكم..
تأكدت من كل شعور بداخلي..
وكل إحساس فيني كان يقولي..

ان خيانتة لي شيء ما أقدر أسامحه عليه ..
اللي بيني وبينه انتهى ..
الحياة مع هالانسان صارت مستحيلة ..
موحشة .. غريبة .. قاسية ..

شغلت سيارتي .. وغرقت عيني بدموعها ..
ما كنت منتبهة على السيارات ولا على أي شيء حولي ..
لقيت نفسي جدام بيت أهلي ..
نزلت من السيارة .. كانت الساعة 1 الفير تقريبا ..

طقت باب البيت ..
فتحت لي الباب أمي وكانت خائفة ومصدومة ..
قطيت كل جسمي بحضنها ..
وبكيت على صدرها كأني طفلة صغيرة ..
ضممتني على صدرها .. شفيج يا بنيتي؟ ..
وما بين حرقة قلبي .. وخاطري المكسور ..
ضاعت مني الكلمات .. وخاني لساني ..

نمت الليلة الأولى عند أمي ..
فتحت قلبي لها .. وقلت لها عن كل شيء ..
واني أبي انفصل عن زوجي ..
حاولوا أهلي وايد إني أرجع ..
لكني رفضت الفكرة تماما ..

يمكن البعض منكم بيقول انا السبب في نهاية زواجي..
كنت ادري ان هالقرار بيدمرني.. لكن لا بد منه..
احب زوجي حب مو طبيعي..
حبيته بكل قلبي.. حبيته بشغف.. حبيته بصدق..
احب كل تفاصيله الصغيرة.. اعشق كل ما فيه..
لكن..

اللي ما عاش وضعي لا يحكم علي..
الخيانة أمر صعب جدا..
كنت أكتشف فيه كل يوم شيء جديد..
شيء يبعدني عنه أكثر..
شيء يجعله غريب علي أكثر..
سامحته على كل شيء إلا خيانتة لي..
كنت أشوف مملكتي كل يوم تحترق جدامي..

بعد شهرين..
وصلتني ورقة طلاقي..
ورقة صغيرة أنهت كل أحلامي..
كنت مكسورة وايد من داخلي على فراق زوجي..
وعلى سبب فراقنا.. ومع منو خاني..

الطلاق أمر مو سهل..
مو سهل تنفصل عن انسان حبيته..

ولا سهل تنفصل عن انسان تعودت عليه..
فراق الحبيب عذاب.. وفراق العشرة صعب..

مرت الأيام الأولى بعد الطلاق بشكل مو طبيعي..
دخلت في اكتئاب شديد..

تركت وظيفتي.. وابتعدت عن صديقاتي.. واعتزلت الناس..

كنت خائفة من كلامهم.. ومن نظرتهم لي..

يومي صار عبارة عن نوم وأكل..

نوم أهرب فيه من واقعي..

وأكل أخدر فيه مشاعري..

واستمر الوضع لعدة أشهر..

وليلة من الليالي..

فتحت التويتر..

ومرت علي رسالة هزت كل ما فيني:

«ألم الفراق.. لا يعالجه سوى الأنس بالله».

كنت محتاجة لمثل هذه الكلمات.. ومثل هذه الأفكار..

تشجعت وقمت من مكاني..

وفرشت سجادتي..

حاولت أصلي القيام لكنني ما قدرت إلا ركعتين..

وفي السجود الأخير..

تخيلت ربي جدامي وأنا ساجدة له..

وسبحان ربي اللي ألهمني الدعاء.. وصرت أفضفض بكل ما فرقت
وصدري..

دموعي اللي تنزل من عيني حسيت وكأنها تغسل جرحي..

صحيت اليوم اللي بعده كنت مرتاحة شوي..

لكني كنت محتاجة اسوي شيء اكبر..

شيء يطلعني من الحفرة المظلمة اللي كنت دافئة عمري فيها..

تشجعت وفتحت تلفوني واتصلت على صديقاتي..

حاولت أكون قوية وأنا أكلمهم.. لكني فشلت مع البعض..

وخصوصا بسؤالهم: «شلونج الحين؟»..

بعد مكالمتهم حسيت ان لي سند وظهر..

وخصوصا انهم سامحوني وفتحوا لي قلوبهم بعد ما تركتهم..

بعد كنت محتاجة شيء ثاني..

شيء يملي وقت فراغي.. سبب يجبرني وأقوم الصبح من نومي

وفراشي..

شيء يخلطني مع الناس ويعطيني الشعور بالانجاز..

كلمت أبوي عن رغبتني في العودة لوظيفتي..

وسعى لي أبوي.. الى ما رجعتني إلى وظيفتي مرة ثانية..

قررت ابنتي بداية جديدة..

واتقبل واقعي، وامضي بحياتي..

وأبدأ بمرحلة شفاء.. شفاء لقلبي وكل شيء فيني..
وأطهر حياتي من الماضي..
كانت هالمرحلة طويلة..

وأحياناً كنت كل ما أرفع نفسي فوق.. ألقاها تطيح أكثر..
لكن كان عندي إصرار أتحمل وأكمل..

خلال رحلة العلاج اللي قررت أسويها لنفسي..
اكتشفت أشياء كثيرة..

وعرفت إن عندي قوة كبيرة ما كنت أدري عنها..
تعلمت إنه ماكو شيء اسمه مستحيل..
وإن كل جرح ربي يطيبه.. وكل كسر ربي يجبره..
وإن كل مشكلة في النهاية هي عطية من ربي..
ومشكلتي كانت ولادة جديدة لي.. غيرت حياتي..

أدركت إنني لما بدأت من الصفر فتحت لي الدنيا فرص جديدة..
فرصة أرجع أشكل نفسي من جديد..
فرصة أرجع كل الأشياء اللي تنازلت عنها في حياتي.. أرسم حياتي
بألوان زاهية جديدة..

اكتشفت إنني مو بروحي أعاني وأتألم.. لما خرجت من قوقعتي..
وبديت أخلط نفسي مع الناس اللي حولي.. وأشاركهم المشاعر اللي
كنت كاتمتها في صدري..

بدأ كل واحد منهم يقولي شنو أسوي .. وكل منهم شاركني تجربته ..
عرفت إن كل إنسان مر بحياته بمرحلة كسرتة ودمرتة .. كل منا في قلبه
اللي مكفيه .. بعضنا يتقبل حاله ويمضي في حياته ويمثل السعادة الي
ما يصدقها ويعيشها ويرسم لحياته منحى آخر .. والآخر أسر نفسه في
سجن أحزانه ويلعب دور الضحية ويضيع دنياه وممكن آخرته ..

عرفت أن الله سبحانه يشفي قلبي وأنيس لروحي من خلال قيام الليل
اللي كنت أقيمه كل ليلة، والقرآن اللي كنت أحرص كل يوم أقرأ منه ولو
آية واحدة، بدأ قلبي يشفى، وروحي بدأت تشفى، وأوجاعي بدأت تطيب ..
كنت أكثر من هالدعاء « اللهم اشفي قلبي بك » .. عشت أيامي أنا وربى كنت
أقوله عن كل شيء يمر علي بدعائي .. دعائي كنت أصف فيه حالي لربي مع
علمي انه لا يخفى عليه شيء .. لكن احتجت من يشاركني أيامي ..
ومنو أفضل من ربي ممكن اختار؟! ..

وبكل فعل كنت أسويه، وبكل حرف كان يطلع مني .. كنت أستشعر
معية ربي معاي ..

وأحب أردد قوله تعالى: « ونحن أقرب إليه من حبل الوريد » (سورة ق 16)

تبين لي أن الدنيا ما نقدر نعيشها على نفس النغمة .. لابد من سيمفونيتها
تتغير يوماً من الأيام وتهدم نغمات مقطوعتنا اللي ألفناها طوال حياتنا ..
كنت حاطة صورة وأسلوب معين لحياتي كنت أبي أعيشه .. وبمجرد تغيير
بسيط صار لهذه الصورة حسيت وكأن حياتي كلها انهدمت وتدمرت ..

لازم نضع لحياتنا خطة ، لكن نجعلها قابلة للتغيير بأي وقت .. وإذا فشلنا في خطتنا نرسم خطة جديدة .. نحب أشياء جديدة .. ونكتشف دنيا جديدة .. جدامنا خيارات كثيرة .. وبعضها ممكن يسعدنا أكثر من اختيارنا .. نتكلم بواقعية أكثر .. الزواج مو كل شيء .. الوظيفة مو كل شيء .. وغيرها من الأشياء هي أجزاء تكمل حياتنا .. لكن نقدر نعيش من دونها ..

اليوم تمر سنة على طلاقي .. إلى الآن ذكرى يوم طلعت من بيت زوجي في ذهني ..

صحيح إنها كانت مؤلمة وتعبت وعانيت وايد فيها .. لكنها فترة وعدت ..

أحمد ربي على المنعطف اللي مررت فيه بحياتي .. وبدال لا يكون طلاقي نهايتي .. أصبح بداية وولادة جديدة لي ..

باجر ربي بيسألني..

باجر ربي بيسألني..
«شبابك.. فيما قضيته»..

أفنيته يا ربي في طاعتك وحبك..
في العمل لرضاك.. والدعوة إليك..
حببت الناس.. فيك يا إلهي..
رفقت بالأشياء من حولي.. لأنك رفيق فيني..
عاممت الناس بالحسنى.. لأنك وعدتني جزاء الإحسان بالإحسان..
صنت نفسي وحافظت عليها من الحرام.. لأنني استحييت إنك تشوقني بالحرام..
عفيت عمن ظلمني.. لأنني أرجو عفوك..
كظمت غيظي عند الغضب.. لأنك تحب الكاظمين الغيظ..

لازم نجهز إجابة من اليوم.. لسؤال ذاك اليوم..
نعمل اليوم.. حتى يكون عملنا حجة لنا لا علينا..

لا تفكر في التميز بالدنيا فقط..
وتنسى تمييز عند مالك هالدنيا..
قلوب الناس ما هي جنة..
فلا تضيع وقتك بالبحث عن رضا فلان وعلان..
الدنيا قصيرة..

• همسة؛؛

حياتي دقائق وثوران..
لن أضيعها بحثاً عن الحب..
أو حرصاً على المال..
أو خوفاً من الحسد..

مقولات غبية نسمعها بحياتنا..

«سو خير وقطه بحر»

أسوي الخير وأحتسبه عند رب العالمين..

أسوي الخير مع استشعاري بهالخير والأجر وانا أقدمه..

فتر كانت نيتي صافية وتبي الخير من البداية ما بحثت عن المقابل..

فربي وعدني: «وهل جزاء الإحسان إلا الإحسان»؟..

نبدلها ب: «سو خير وأحتسبه عند الله»..

«مد ريولك على قد لحافك»

أحجم طموحي وكل رغباتي على حسب إمكانياتي فقط؟..

هل كل البشر انولدوا علماء؟..

هل كل البشر انولدوا أغنياء؟..

خلقت الأحلام أكبر من واقعنا بشوي..

عشان تكبر واقعنا ونوصله إلى أحلامنا..

العمل والشغل من الدين.. ربنا قال: «وقل اعملوا»..

والطموح والرغبة في الاكثر اهي اللي غيرت العالم..

إديسون لما اخترع المصباح الضوئي.. ما مد ريوله وقال بعيش بالظلمة..

نبدلها ب: «مد ريولك وان قصر لحافك، خيط لك لحاف يديد أكشخ وأكبر»..

«طيبتي اهي اللي ضيعتني»

ما عمر الطيبة ضيعت إنسان..

النية الطيبة ترفع صاحبها ..
وتزكيه عند الرحمن ..
اللي ضيعنا اعتقادنا ان الطيبة ضياع ..
اللي ضيعنا سداجتنا لحد الغباء مو طيبتنا ..

نبدلها ب: « طيبتي اهي اللي ميزتني » ..

« فاقد الشيء .. لا يعطيه »

فاقد الشيء يعطيه .. اللي فقد الحب يقدمه بجنون ..
واللي فقد الحنان .. يفرق من يحبه بحنانه ..
لانه ذاق مرة الفقدان .. وجرب نار الحرمان ..
فما يرضى فيه .. ويعرف حجم الألم ..
فيقدمه .. ويقدمه بإسراف ..

نبدلها ب: « فاقد الشيء .. يعطيه .. يعطيه وبإسراف » ..

« إذا تبي صاحبك دوم .. حاسبه كل يوم »
أقول هالكلام وعن تجربة ..

من أقوى الأشياء اللي ممكن تفقدك صديقك ..
كثير العتاب والشكوى .. ولما تحاسبه على أي تقصير وعلى أي حركة تطلع منه ..
وبنفس الوقت من أكثر الأشياء اللي تقوي علاقتكم وتعطيها مدة صلاحية أكبر ..
كثرة التفاوضي عن الخطأ « التمس لأخيك 70 عذرا » ما طلعت من فراغ ..

نبدلها ب: « إذا تبي صاحبك دوم .. طوف له كل يوم » ..

علمني الإسلام كيف أحب..

ربنا سبحانه وتعالى فطر الإنسان على الحب..

فجاءت رسالة نبينا كلها تدعو للحب..

نحب الله.. نحب والدينا.

نحب الكون اللي عايشين فيه..

ونحب كل شيء حولنا..

ولو دققنا على كل التكاليف الشرعية..

سنجد أساسها هو «الحب»..

الشهادة..

«أشهد ان لا اله إلا الله.. وأن محمدا رسول الله»..

إعلان للعالم كله أنني عبد اتخذت من الله إلهاً لي ولا أرضى بغيره..

واني تابع لمحمد عليه أفضل الصلاة والسلام..

الصلاة..

اتصال دافي حنون بيني وبين الله..
يتاديني بالأذان.. فألبي النداء..
وأهمس له بكل شيء.. وأستشعر معيته معاني..

الزكاة..

مبلغ صغير.. تغلفه بالحب والعطف ونقدمه للفقراء مرة بالسنة..

العمرة..

سفرة أنقطع فيها عن الدنيا كلها.. وخلوة مع الله في بيته..

بر الوالدين.. حب.

إماطة الأذى عن الطريق.. حب.

الرفق بالحيوان.. حب.

صلة الرحم.. حب.

أتحدى أي إنسان يقول إن الإسلام «حرم الحب»..

دينا كله حب في حب..

ولولا الحب.. ما كان ربي غفر لي ذنبي..

ما كان وعدني بالجنة.. ووعدني بلاقائه..

وأجمل وأروع قصة حب مرت على البشرية، قصة نبينا عليه الصلاة

والسلام مع زوجته السيدة عائشة..

لكن مو من العدل ولا من الصبح نطبق هالشياء على كل الأشياء اللي
حولنا..

مو شرط كل من يسمع الأغاني.. إنسان سيئ وموزين..

ومو شرط كل بنت تحط مكياج.. فهي سيئة وتسوق للحرام.. ولا هي
مغازلية وتدور الخراب..

ومو شرط لا كانت البنت او الولد على علاقة حب.. فهالشياء يعني انهم
كفرة ويستحقون منا أشد العقاب والعذاب.. وكل الكره..

لا تربط القلوب وصفاءها على شكل صاحبها..
ولا النية الطيبة بلحية أو مكياج..

اهمه أخطأوا صحيح..

لكن معقولة.. نضيع كل الخير اللي فيهم بسبب سيئة وحدة؟..

بلال بن رباح..

عبد، اسود، حبشي..

كان يشتري ويباع..

صار اول مؤذن في الإسلام..

وارتفعت مكانته عند الله ورسوله..

فقال نبينا عليه الصلاة والسلام مدحا ببلال: «نعم المرء بلال هو سيد

المؤذنين ولا تبعه إلا مؤذن والمؤذنون أطول الناس اعناقاً يوم القيامة..

(حديث صحيح)

الخير موجود في كل إنسان..

ومو من العدل نترك كل ماالخير اللي فيهم..

بسبب خطأ واحد ارتكبه..

الله سبحانه وتعالى عليم بنفوس عباده..

فلا تتدخل بنية غيرنا..

وكون الإنسان يقعد بمكانه.. ويصنف الناس الى فئات «هيلقي، خمه،

مغازلجية، ولد شوارع..» فهذه قمة في قلة الادب والغباء..

ما تدري لعل الانسان اللي انت تظن انه سيئ يدخل الجنة قبلك.. وعند

الله يكون أقرب له منك..

فهذه امرأة مصلية صائمة مسمية..

نخلت النار بسبب لسانها البذيء، وأذاها لجيرانها..

من اليوم ورايح..

ما راح نطلق الحكم على إنسان بناء على شكله..

فـ «مو كل كتاب يبين من عنوانه»..

لعل الانسان اللي جدامك فيه الخير الكثير.. ولكن غطى عليه عنوانه..

أول إعلان تجاري في الإسلام

في العصر الأموي الأول..

عاش الدارمي وهو أحد الشعراء والمغنين في الحجاز..

وكان يتغزل بالنساء الجميلات..

لكن لما تقدم به العمر ترك الشعر والغناء..

وأصبح زاهدا متنقلا بين مكة والمدينة للعبادة..

وفي إحدى زيارته للمدينة..

التقى بأحد أصدقائه وكان من أهل الكوفة بالعراق..

وكان يعمل تاجرا..

وأتى المدينة للتجارة وكان من ضمن تجارته خمر عراقية

وهي كالحجاب تلبسه المرأة لتغطية الرأس..

فباع الرجل جميع الأخمرة الملونة ما عدا اللون الأسود..

فشكا لصديقه الدارمي من عدم بيعه للأخمرة السوداء ولعلها غير

مرغوبة عند نساء أهل المدينة..

فقال له الدارمي: لا تهتم فإني سأنفقها لك حتى تبيعها كلها..

فكتب الدارمي بيتين من الشعر وتغنى بهما كما طلب من مغنين بالمدينة

وهما «سريع وسنان» ان يتغنيا بالبيتين:

ماذا فعلت بناسك متعبد

حتى وقفت له بباب المسجد

قل للمليحة في الخمار الأسود

قد كان شمر للصلاة ثيابه

وأضاف إليهما أحدهما بيتين آخرين هما:

فسلبت منه دينه ويقينه
ردي عليه صلاته وصيامه
وتركته في حيرة لا يبتدي
لا تقتليه بحق دين محمد

فانتشر الخبر في المدينة بأن الشاعر الدارمي رجع عن تنسكه وزهده..
وعشق ووقع في حب صاحبة الخمار الأسود..
فما بقيت امرأة الا واشترت من التاجر خمارا اسود لها..
حتى يقال عنها من وقع الدارمي في حبها..
فلما تأكد الدارمي ان كل الاخمرة السوداء بيعت من صديقه..
ترك الغناء ورجع لزهده وتنسكه ولزم المسجد..

وبهذا تكون قصة الدارمي هي أول إعلان تجاري في الإسلام..

في كل ليلة..

إذا خيم عليك الليل.. ووسدت رأسك بوسادتك..
هذه اللحظات ما بين توديع اليوم والنوم لاستقبال يوم جديد..
الكل يقضيها بطريقة مختلفة..
محد فينا ينام على طول..
لا بد من هذه اللحظات التي يقضيها الانسان مع نفسه..
وكل انسان يفكر بهمه..
ففينا من يفكر بمحبوبه..
وفينا من يفكر بدوامه ووظيفته..
وهذا يفكر بدراسته ومستقبله..

هذه اللحظات القليلة مهمة وايد بالنسبة لنا..
ومن الممكن نهدر هذه الأوقات بتفكيرنا بأشياء تافهة وما لها معنى..
أو نحولها إلى دقائق عجيبة..
ونفكر بهموم أكبر..
وبأشياء أجمل..

فكر بيومك.. وتذكر كل شيء سويته فيه..
استغدت من يومك؟..
سويت شيء يفرح الانسان اللي تحبه؟..
قدمت صدقة لفقير تسعده؟..
قدمت مساعدة لاحد محتاج «اخ، صديق، ...»..

سويت شيء مؤثر على الدنيا..

ممکن نوقف وقفة مع أنفسنا كل ليلة قبل النوم..
ونحاسبها على تقصيرها..

افتح صفحة جديدة في مفكرتك..

واكتب على الأقل 5 أشياء ودك تسويها باجر..
زيارة مريض..

هجوم وورك صعب عليك..

تطلب المساعدة من احد ان كنت محتاج..

سرور تدخله على مسلم..

تقرأ جزء من القرآن..

لا يكون يومك عادي..

اجعله يوم ملين بالانجازات.. حتى وان كانت صغيرة، لا تنتظر لغيرك
ان كان تافه وفاضي وتقلده بدون لا تحس..

العمر قصير ويمشي فيه الوقت سريع..

دقات قلب المرء قائلة له إن الحياة دقائق وثوانٍ

ربنا خلقنا لغاية..

ولازم نوصل للنهاية..

ونهايتنا لازم تكون كبيرة ومؤثرة..

وتترك بصمة لنا بهالدنيا..

لا تستهين بالأشياء الصغيرة..
فالنار تشعل من مستصغر الشرر..
والجبل أساسه حبات حصى..

حياتنا عبارة بطولة..
وانت البطل فيها..
وكل يوم يمر عليك هو بطولة صغيرة..
تتجمع هذه البطولات لتكون بطولة عظيمة..
وبالنهاية تكون حياتك عبارة عن فيلم رائع أنت بطله..

همسة؛؛

يقول الحسن البصري رحمه الله: «ما مر يوم على ابن آدم إلا قال له:
ابن آدم إني يوم جديد، وعلى ما تعمل في شهيد، وإذا ذهبت عنك لم أرجع
إليك، فقدّم ما شئت تجده بين يديك، وأخر ما شئت فلن يعود أبداً إليك»..
لا تعد حساب الامس.. ولا تحسب خسارتك فيه.. العمر مثل شجرة..
ان سقطت منها ورقة فانها لا تعود..
تذكر ان هناك دائما ربيعاً سينبت لك اوراقاً جديدة.. أجمل من تلك التي سقطت..

نصيحة؛؛

يوم القيامة الله سبحانه وتعالى يسألك:
«يا فلان.. شبابك فيما أفنيته؟».. جهز إجابة من الحين.. ما تخجل من
الله منها..

كلمة «أحبك»..

بالصبح اهوه..
ما يحبها ولا يدري عن هوا دارها..
لكنها ضرورية بالنسبة له..
عشان تكتمل كمالياته..
عشان يتسلى اخر الليل سواف وياها..
عشان يحس برجولته وفحولته..
للأسف.. صار الحب بأيامنا لعبة بيد اليهال..
الولد يكون عنده سيارة، أصدقاء، ديوانية، ...
ويكملها بالبنت..
ومع الأيام..
يعتقدون انهم يحبون بعض..
وبالصبح..
اهمه تعودوا على بعض لا أكثر..
في فرق كبير بين التعود والحب..
مع أي موقف صغير يصير بينهم..
يزعلون على بعض.. وكل واحد يهدد الثاني بالفراق..
ويتعمد يسوي أشياء تثير غيرة الطرف الثاني..
صارت كلمة «أحبك» رخيصة..

تجردت من عظمتها و قدسيتها ..
اغتصب جمال هالكلمة من حروفها ..
صارت تنقال بدون إحساس ..
صارت تنقال لكل ولأبي إنسان ..
و كأنها كلمة عادية ..

تدري يعني شنو «أحبك»؟ ..
يعني مستعد أضحي بكل غالي عندي وأشوفك مرتاح وسعيد ..
أحبك .. يعني أهتم فيك أكثر من نفسي ..
أحبك .. يعني لما أشوف عينك ألقى فيها كل شيء أحتاجه ..
أحبك .. يعني أصونك ..
أحبك .. يعني ما أخونك ..
أحبك .. يعني أغار عليك ..

لكل بنت الحين بعلاقة بولد ..

لكل ولد الحين بعلاقة مع بنت ..

لا تعتقدون انه اللي قاعدين تسوونه يرضي الله سبحانه وتعالى ..
ادري قلوبنا رهيبة .. ادري ان قلوبنا تحتاج من يهتم فيها ويحبها ..
مهما كان الانسان اللي تحبونه طيب، وحنون عليكم ..
لكن رضا الله سبحانه وتعالى اهم واكبر ..

ربنا سبحانه وتعالى يقول: «الخبثات للخبثين والخبثون للخبثات
والطيبات للطيبين والطيبون للطيبات» (سورة النور: 26).
يعني شنو؟ ..

يعني الإنسان لما يحافظ على نفسه ويصون نفسه عن الحرام
هني الله سبحانه وتعالى يرزقه بالزوج أو الزوجة الصالحة اللي
تعوضه عن كل شيء مسك نفسه عنه..

بيرزقه الإنسانية اللي تفوق تصوراته.. بيرزقها الإنسان اللي يعطيها
كل الحب والاهتمام اللي محتاجته..
والعكس صحيح..

هذا مو كلام من عندي.. هذا وعد من الله..

تبين ولد حبوب وطيب وحنون؟..

تبي بنت جميلة تهتم وسنعة؟..

يقول نبينا عليه الصلاة والسلام: «قلوب العباد بين اصبعين من أصابع

الرحمن». (صحيح الألباني)

قلب الإنسان اللي تحبه بين يدي الله..

يعني اذا صدقت بالدعاء..

وحافظت على نفسك..

وصنت نفسك عن الحرام عشان رضا الله..

على بالك الله ما راح يرزقك الإنسان اللي تبيه؟..

ما راح يبديل حالك؟..

بل يمكن يرزقنا بشيء أفضل مما نتوقعه..

شيء أجمل، أحلى..

• نصيحة!!

علموها ولعبوا بعقلها..

علموها وهي صغيرة..

مالج إلا بيت ريلج..

ولا كبرتي وتزوجتي سوي اللي تبينه مع ريلج..

ورددوا على مسامعها تاخذين شهادتج وتتزوجين..

كبرت البنت..

تخرجت..

وحصلت الشهادة..

لكن حضرة الزوج ما حضر..

فعاشرت البنت في تعاسة وكأبة..

ولما يشوفونها تعاكس بالشارع..

وتصبغ ويهيا بالمكياج..

قالوا عنها ساقطة، مغازلجية، قليلة أدب..

أسف..

انتوا اللي ظلمتوها..

وبخلتوا الفكرة الغبية في مخها..

وعلمتوها ان سعادة الدنيا.. شهادة وزواج..

وتربت وكبرت هالفكرة في بالها ..
ولما واجهت الدنيا ..
اكتشفت ان الحقيقة غير ..

لعبتوا بكيانها ..
دمرتوا شخصيتها ..
عدمتموا مشاعرها وإحساسها ..

الدنيا مو بس زواج ووعيال ..
الدنيا مو بس بيت وأسرة ..

اختزلتموا كل السعادة ..
وحجمتموها بـ «زوج وشهادة» ..
كل بنت تتمنى تتزوج برجل يهتم فيها، يغذي مشاعرها وإحساسها ..
يحبها، يكرمها ويدللها ..

لكن كل بنت لازم تعرف ..
اذ الزواج «امر ثانوي» في الحياة ..
وان ما كان موجود بحياتج ..
فهاشيء ما يعني غياب الشمس عن ايامج ..

عندج فرص كثيرة بالحياة تحققين ذاتج فيها ..
لا تحجمين نفسج ..

ربي ما خلق عشان تتزوجين وبس..
انتي عظيمة..
انتي رائعة..
انتي ذكية..

بحثي عن حلمج وشغفج بالحياة..
واخلصي النية لله..
وكل شيء ببيج لي مكانج..

لا تدورين رزقج وتتعبين نفسج في انتظاره..
فرزقج يدل بيتج وعنوانج..
اشتغلي وثبتي ذاتج..
والهي بالدنيا بانجازات وأعمال عظيمة..

الحياة أكبر من أنها تتحجم بحضن رجل..
والحياة أروع من أن يكون الزواج غاية فيها..

• همسة!!

في اليوم اللي تتخطى فيه البنت فكرة فارس الأحلام على الحصان
الأبيض..

فهذه هي اول خطوة لها.. بحياة عجيبة..

وعلى شاطئ الحزن.. أنتظر هناك تحتضني

تعصف فينا الدنيا..
فترمي بنا في بحر الهموم..
وتتلاعب بنا أمواج الألم..
فنرسو على شواطئ الحزن..
بقلب يتألم.. ونفس تتن.. وجسد متعب

كثير ما يمر الإنسان بمشاكل..
ويمر في هموم تثقل قلبه..
فيحتاج يتكلم عنها..
ويفضض ما بداخل صدره..
وينفّس عن مكبوت قلبه..

وهذا الأمر صحي جدا..
فالتحدث عن مشكلاتنا يجعلنا نتعلم منها وننظر للأمور بصورة أكثر
وضوحا..

والمشاعر المؤلمة.. بمشاركتها تطيب..
والمشاكل.. بالمشورة تنحل..
والمصائب.. بمشاطرتها تهون..

هذه الفضفضة.. وهذه المشاركة لها قواعد معينة:

@ الجأ إلى ربك قبل الناس.. الجأ له بالدعاء.. وبقيامك الليل.. افتح قلبك وناج المولى سبحانه بكل ما يؤمك.. وتذكر ماكو شيء صعب على الله، فكل المشكلات ربنا سبحانه وتعالى قادر عليها فهو القدير العزيز: «وما ذلك على الله بعزيز».

@ الجأ لأهلك أول شيء «امك، ابوك، اخوانك، خواتك..»، فهم اكثر الناس اللي بيأمنون على سرك.. وبيشاركونك ألمك وحزنك..

@ بعض الأشياء ما تنقال للأهل.. فالجأ لصديق قريب عليك.. تثق فيه ويكون صاحب حكمة ورأي سديد..

@ تكلم عن مشاعرك وكل إحساسك بكلمات واضحة تصف شعورك.. حتى يفهمها وتصل الى المستمع بصورة واضحة..

@ لا تستعجل في اللجوء لأي شخص الا لما تهدأ اعصابك..

@ الفضفضة والكلام عن مشاكلنا يريح الاعصاب ويقلل التوتر.. لكن تذكر ان الانسان اللي تشكي له له حياته ومشاكله الخاصة، فلا تكثر من الشكوى اليه..

@ لا تقدم على قرار دائم.. بناء على مشاعر مؤقتة، حكم عقلك..

@ من الامور العجيبة اللي ممكن تسويها وتهدى اعصابك.. الحركة..
تحرك، غير المكان اللي انت قاعد فيه.. اطلع من الجو المكهرب.. روح
مكان هادئ تحبه..

@ ما لقيت امر بحياتي يريح القلب ويغير الامور كثر العطاء.. قدم
للناس، مو شرط يكون عطاؤك بالماديات.. لما تحزن مثلا بدال لا تشيل
همك شيل هم غيرك.. ابحت لك عن انسان محتاج واسعى في حاجته دور
لك واحد مكروب ونفس عن كربته..

• تذكير؛

لن يشعر بمدى ألمك وحزنك الا من يحبك..
وهل هناك من يحبك في هذا الكون اكثر من ربك؟..

• تنبيه؛

احذر تعطي سرك لسففيه يوما.. فتكون اسيرا له دهرًا..

نتناثر مثل كرات البلياردو

تعرفون «البلياردو»؟!
شلون في بداية اللعبة تكون كل الكور الملونة مرتبة داخل حدود المساحة..
الى ماتبي الكرة البيضاء..
وتنثر كل كرة بصوب..

بالضبط مثل حالنا ساعات..
نقوم الصبح..
ونقول اليوم بنكون أقوى..
اليوم بنكون أحسن من أمس..

نللم كل شيء بداخلنا..
الشيء اللي يقلقنا موجود..
والأمر اللي نحاتبه موجود..
والشيء اللي نحترق بسببه موجود..

لكن ندفنه داخل القلب..
عشان نقدر نكمل يومنا..

ونبدأ اليوم..
ونعيش تفاصيله اليوم..
ونطلع ونروح نقضي شغلنا..
نشوف ذاك الشيء اللي يحرك قلوبنا على موضوع معين..
ونشوف ذاك الشيء اللي يلهب الشوق اللي بداخلنا لذاك الانسان..
ونسلم ذيق الكلمة اللي تطحن القلب..
ونلقى ذاك التصرف اللي ما نستحقه من فلان ونبلع الغصة..

وتتجمع كل هذه الأشياء الصغيرة..
وتنخر في قوتنا..

إلى ما تخور كل هالقوة..
فنهارجدام أي سبب صغير يدفعنا للانهييار..

وتتنثر كل القوة اللي بداخلنا..
وكل شيء دفناه بقلوبنا..
يرجع يتسلق ويتربع بوسط القلب..
يغتصب الضحكة من شفاهنا..
يخطف كل ما فينا من همة وعزيمة..
حالة.. مجبورين نمر فيها..

ومثل ما يجمع لاعب البلياردو كرات البلياردو داخل المثلث مرة ثانية..
لازم نرجع نللم نفسنا..
ونرجع ندفن كل شيء بالقلب مرة ثانية..
ونحتسب كل ألم يقطع القلب عند الله..
ربنا كريم ورحيم فينا..
لدرجة انه شق التمر تبعنا عن النار..
وصدقة تطفى غضبه..

ويأجرنا حتى على الشوكة الصغيرة اللي تصيبنا..
فهل نعتقد ان ما راح يأجرنا على ألم يصيب قلوبنا؟..

محد يقدر يرجعك لقوتك إلا نفسك..
لو اجتمع العالم كله عشان يساعدك..
إذا انت ما قررت انك تساعد نفسك..
محد بيقدر يساعدك..

اللهم اشف قلبي بك..
اللهم طيب قلبي بذكرك..

نكتة الياباني والبوذة

قررت يوم من الايام نكتة يابانية تقول: ان رجلا فقيرا كان كل يوم يصلي عند البوذة.. ويهمس لها بشيء واحد: «ارجوج، ارجوج، ارجوج، فوزيني باليانصيب»..

وعاش 20 سنة وهو يطلب منها نفس الطلب كل يوم..
ويوم من الايام دبت الحياة بهذه البوذة..
ونزلت له وقالت له: «ارجوك، ارجوك، ارجوك اشتر ورقة يانصيب»..

بدون عمل.. ماكو نتيجة..
بدون اجتهاد وتعب.. ماكو أي امل..

اهم خطوة يخطيها الانسان..
انه يطالع من منطقة الراحة اللي معيش نفسه فيها..

لما تسوي شيء.. وتحس انك مرتاح فيه غالبا تكون مو قاعد تبذل
جهد..
فغالبا بيكون العمل اللي قاعد تسويه.. ما منه فائدة لانه خالي من
التعب..

اشتغل عشان تحصل..
قوم من مكانك..

ابذل الاسباب..
لا تكتفي فقط بالدعاء..
الدعاء مو كافي اذا غاب عنه بذل السبب..
اكتفاؤك بالدعاء.. يعني تواكلك..
والله ما يحب المتواكلين..

يقول النبي عليه الصلاة والسلام:
«لو انكم تتوكلون على الله حق توكله، لرزقكم كما يرزق الطير تغدو
خماصا وتروح بطانا».

• نصيحة؛؛

من جمال التوكل على الله انه يجمع بين امرين عجيبين:
الأمر الأول: البذل بالاسباب: وهو الاستمتاع بالعمل والإنتاج..
الأمر الثاني: التوكل على الله: باستشعارك ان الله معاك بينصرك
ويعينك ويبارك لك في عملك..
وعلى فكرة: «ومن يتوكل على الله فهو حسبه» - (سورة الطلاق).

نصنع لحياتنا.. قيمة ومعنى

جم مرة كانت عندك فكرة متحمس لها وعزمت على تنفيذها وتراجعت..
لان صديقك قالك « انت ما تقدر »؟..

جم مرة كان عندج حلم ودج تحقيقه.. لكن تراجعتي
لان قالولج « انتي وراج بيت و عيال »؟..

الانسان يقدر يوصل لاي شيء يبيه..
فقط اذا توكل على الله وعزم..

الانسان وصل لي القمر.. فهل تعتقد انه اكو شيء اسمه مستحيل؟..
لا تقيد نفسك بقيود كاذبة «بيت، زوج، عيال، ...»، ولا تقتل طاقاتك
واحلامك بسيف كلام الناس..

نقدر توصل لاي شيء.. ونحقق كل شيء نرغب فيه،
فقط اذا توكلنا على الله.. وأمنا بقدراتنا وتركنا كلام الناس عنا..
تقدر تجمع بين الوظيفة.. والديوانية.. وعيالك.. وتحقق مشروعك
بنفس الوقت..

تقدرين تجمعين بين دوامج، ودراستج، وحلمج اللي ودج توصلين له..

اكو مجموعة من الناس اليائسين.. يمارسون شيء اسمه «ارهاب
فكري» على فكر اي انسان ناجح وطموح..
مايبون احد يصير افضل منهم.. ويبون الناس كلهم تصير مثلهم
مهزومين ومستسلمين..

غالبا يرددون هالكلمات « انت ما تقدر ».. « هذا صعب عليك ».. « انتي صغيرة »..
ويحاولون يحطمون اي فكرة جميلة.. وينتزعون منها كل الحماس والعزيمة..

احرص انك تبتعد عنهم.. ولا تهتم لكلامهم..
واحذر انك تعطيمهم الفرصة بزرع بذرة الخوف والتردد في نفسك..
واحثك اكثر مع اهل الهمم العالية والعزيمة الخارقة..
فهم يملأونك حماس وهمة..

لا تستمع لمن يحبط طموحك وينهش عزيمتك..
اللي يقولك: «انت ما تقدر» فهو يبدي رأيه.. ورأيه مو بالضرورة يكون واقع..

عندي اعتقاد..
ان اكثر اللحظات سعادة.. عندما نحقق شيئاً قالوا لنا الناس انه ما
نقدر نحققه..

الانسان بيعيش بهالدنيا مرة واحدة..
وحلات هالدنيا يعيشها في تحديات وانجازات..
حتى وان خالطتها المشاكل..

فالحلم والطموح يعطون لحياتنا قيمة..
والمشاكل تعطي لحياتنا معنى..

• نصيحة!!

تذكر مع كل امر يصعب عليك ويعجزك قول النبي عليه الصلاة
والسلام: «استعن بالله ولا تعجز».

• همسة!!

لما عثلك يقولك استسلم.. اهمس لقلبك وقول بحاول بعد مرة..

أجمل ما تقدمه لها.. هو الاستماع إليها

في ليلة جميلة باردة ذات جو هادئ..
قرر فيصل يطلع من الديوانية مبجراً..
ويأخذ زوجته سعاد ويتعشى وياها في مطعم فاخر..
يجدد عهد الشوق والرومانسية معاها..

ركبت سعاد السيارة..
وظلت ساكنة طوال الطريق..
وبنص الطريق حب فيصل يكسر حاجز الصمت..

فيصل: شلون الدوام وياج حبيبتي؟..
سعاد: مديرتي متعبتني بالشغل وايد.. ومثقلة علي اكثر من الوظائف
اللي وياي بالقسم..
فيصل: أكيد حبيبتي.. لأنج شاطرة بالشغل.. وشغلج مرتب
ومضبوط..

ردت عليه سعاد بعصبية..
سعاد: بس فيصل انت ما تدري شلون اهي تعاملني.. ولا تقدر اللي
قاعدة اسويه.. وتعطيني تقدير اقل من اللي استحقه..
قاطعها فيصل وحب يخفف عنها..

فيصل: ما عليه حبيبتي المفروض تبينين لها.. يمكن اهي مو حاسة
فيج عشان لا تتماذي أكثر..

عصبت سعاد واشتعلت غضبا ..
سعاد: فيحصل انت ليش ما تحبني؟ .. ليش ما تسمعني؟ ..
ليش تطلعني دائما غلطانة؟ ..
ليش ما تفهمني وكله تحب نفسك؟ .. ليش أناني؟ ..

كثيرا ما تتهم المرأة أنها كائن صعب فهمه ..
وفعلا .. المرأة كائن معقد جدا ..
إلا ان مفاتيح هذه العقد سهلة وكثيرة ..
مما يجعلها كائنا مميزا وفريدا ..

تشتهر المرأة أنها كثيرة الكلام ..
وفي دراسات كثيرة اثبتت ان معدل كلام المرأة في اليوم يفوق معدل
الرجل .. بحيث معدل الكلمات التي يتحدث فيها الرجل باليوم الواحد
2000 كلمة .. بينما المرأة 7000 كلمة ..
وباعتقادي سبب كثرة كلامها .. إنها تطرح مشكلتها وتحلها بنفس
الوقت ..

لما نتحدث المرأة عن شيء يضايقها او مشكلة تواجهها، مو شرط هي
تتكلم لانها تبني منك الحل ..

لكنها تتحدث لترتب الأمور بداخلها ..
وتعبر عن مشاعرها لتتفهم هي مشكلتها أكثر ولتجد حلولها ..

فإذا تكلمت المرأة وتدمرت من شيء ..

لا تتسرع في طرح الحلول أو سرد التعليقات عليها..
أجمل ما تقدمه لها هو الاستماع والإنصات لها..
استمع لها بحب..
انتظرها إلى ما تقول كل شيء بقلبيها وبخاطرهما..
وابدأ في مناقشة المشكلة وياها بعطف ولين..
اطرح حلولك وافكارك عليها..

احتضن قلبها..
اسمع لها بأذنك وقلبك..
تحب المرأة الاحساس انها مو وحيدة..
بين لها انك بجانبها..

لما ترجع من العرس او مناسبة.. يكون بداخلها مليون سألقة وسألقة،
ودها تعبر عن رأيها بالعرس.. تتكلم عن لبس فلانة وعلانة..
حركة سوتها صديقتها فيها..

استمع لها..
فالدلو اللي بداخلها اذا ما ادلت به في مكان..
فانها بتلجأ الى احد ثاني..
بتبحث عن البديل..
تبحث عن شخص يستمع لها..

مرة كنت حاضر دورة رائعة للمدرب محمد النغميش، كانت بعنوان

«استراتيجية الانصات»..

استفدت منها وايد..

ولاحظت ان اغلب البنات اللي كانوا حاضرين معنا في الدورة يعانون

من مشكلة مشتركة بينهم..

وهي قلة المستمعين اليهم..

اقعد مع اختك بين الفترة والثانية..

اسألها عن صديقاتها.. افتح مواضيع وياها حتى لو كنت مو مهتم

بهذه المواضيع..

اقعد مع امك.. انصت لسوالفها.. استمع لها لما يكون بداخلها كلام

ودها تقوله..

ابتعد عن الرسمية في العلاقات.. وخصوصا مع اقرب الناس لك..

الوالدين.. ممكن يكونون اصدقاءك ووالدينك بنفس الوقت..

العملية سهلة.. وكل اللي محتاجته.. هو المبادرة فقط..

فالسرفي امتلاك قلب اي انثى..

هو الاستماع لها..

والاحلى.. لو اجتمع الاستماع باهتمام منك..

وتطلع من قلبي دعوة خالصة لهم

وكل ما شففت واحد منهم..
تطلع من قلبي دعوة خالصة لهم..

اللهم بارك لنا فيهم..
اللهم وفقهم وسهل عليهم..
اللهم أعنهم ولا تعن عليهم..

يقدمون الكثير لنا واجتمعنا..
يسهرون على أمننا..
يسهرون على راحتنا..
يخاطرون بحياتهم من أجلنا..

رجال الامن..
شيوخ الدين..
رجال الاطفاء..
الجيش..
الاطباء..

شكرا من قلب..
شكرا لكم على كل ما تقدمونه لنا..

يستاهلون الدعاء منا كل ما اقبل واحد منهم علينا ..
يستاهلون منا كل الاحترام والتقدير على عملهم الجبار ..

تخيل مجتمعاً بدون طبيب؟ ..
تخيل مجتمعاً بدون شيخ دين؟ ..
تخيل مجتمعاً بدون جيش يحميه؟ ..

• نصيحة؛؛

أميرنا .. حاكمنا .. ولي عهدنا ..
من الواجب علينا ندعو لهم بالهداية والصلاح ..
ندعو لهم بالبصيرة النيرة .. بالتوفيق والحكمة ..

• همسة؛؛

ابداً مو من الفخر .. انك «تقل ادب» على الشرطي لما يخالفك ..
لا هي من الرجولة .. انك تطول لسانك على موظف في الوزارة ..
ولا هي شطارة .. ان معاملاتك تمشيها «بالصوت العالي» ..

اجمل وااقوى واسطة سويتها بحياتي كانت تحتوي على شيئين عجيبين:
«دعائي لربي انه يسهل امري .. والكلمة الطيبة الحلوة لموظف» ..

إحنا مشروع العمر بالنسبة لهم..

ساعات أهلنا لأنهم يخافون «علينا» مو منا.. يسوون معنا أشياء
نعتقد إنها في غاية الظلم..
«ترجع البيت مبجر، لا تروح المكان الفلاني، لا تماشي فلان، يشدون
علينا في دراستنا.. الخ»..

لو تمعنا بعيونهم عدل وأهمه يقولون لنا هالحجي..
بنشوف الحب ينقط من عيونهم..
حب «خالص وصافي» لنا..
حب «دافي» عجيب..

وأحيانا لما نغلط..
نلقى أهلنا يعصبون ويتضايقون منا ويزعلون علينا..
الزعل والعصبية مايت من فراغ..
يت من زود حرصهم علينا..
من خوفهم علينا..

إحنا بالنسبة لهم «مشروع العمر»..
مستعدين يضحون بكل شيء عشاننا.. عشان ينجح هالمشروع..
ماكو أم تقصر على عيالها..
ولا اكو أبو يقصر مع عياله..

يمكن ينسون .. يسهون ..
لكن قلوبهم أرهف وأضعف من إنها تقصر علينا بشيء ..

• نصيحة؛؛

ساعات اكو أشياء ودنا نسويها .. لكن تقابل رفض مو طبيعي من
الأهل ..

لكن الذكي بيعرف شلون يخليهم يوافقون على أي شيء ..
إذا كنت متأكد ان اللي بتسويه صح 100 % وان اللي بتسويه لا هو
عيب ولا حرام ..

فبالكلمة الحلوة .. والسياسة الذكية .. ولما تبين لأهلك الموضوع
وتفهمهم وتشرحه لهم .. بتلقاهم أهمه اللي بيساعدونك ويعينونك على
موضوعك ..

تذكر إنهم في سن اكبر منك .. فأحياناً ينظرون للأمور بمنظور قديم ..
وزمنا الحين تغير .. غير نظرتهم بالاقناع ..
كل شيء بالحب والصبر يصير ..

• تنبيه؛؛

احذر انك تنام ليلة وأمك أو أبوك زعلانين منك ..
سوي كل شيء واي شيء عشان يرضون عنك ..
اقعد عند باب غرفتهم .. ابع بين ايدهم لين يرضون عنك ..

كل شيء ممكن يتعوض .. إلا الأم والابو ..
تذكر انهم وراهم مليون شغلة وهم ينتظرهم كل يوم ..
« البيت ، دراستنا ، اكلنا ، مشربنا ، لبسنا ، وظيفتهم ، دوامهم » ..
مثل ما إحنا نواجه أشياء تتعبنا بالدنيا ، ترى حتى اهمه لهم حياة ..
لازم نتذكر هالشىء كل ما قست قلوبنا عليهم ..

أمننا وأبونا .. فوق الدنيا وفوق كل شيء ..
اخوانا وخواتنا .. اولوية بحياتنا ..
وان جارت الدنيا علينا ..
ترى ما لنا الا اهلنا وطن يحتضنا ..

اللهم احفظ لي عائلتي ..

أحترمه لذاته.. هو عشان ماركة بلوزته

عاشئة بالسوق..
وما تتكلم الا بالموضة واللبس..
وما تدور بالسوق الا الغالي..
والبدلة اللي تلبسها مرة مستحيل تلبسها مرة ثانية..
وكأنها حالفة ما تلبسها مرتين..

كل هذا..
عشان يقولون عنها هذه فلانة..
راعية الماركات والكشخة..

قناعة غربية بعقول شبابنا وبناتنا، عشان يكون انسان محترم والكل
يحبه ويكون شخصية قوية..
لازم يلبس الغالي والماركة وكأن الناس بتكرهه اذا لبس عادي وبيكون
منبوذ بينهم..

عفوا..
ما عمر اللبس كان سبب في حب الناس لشخص..
ولا عمري سمعت الناس تحترم شخص.. لان لبسه كله ماركة
وكشخة..
وايد ناس قيمة ملابسهم.. اكبر من شخصيتهم واكبر من قدرهم..

البس اللي يعجبك ويريحك..
طوول ما هو يرضي ربك ويناسبك..

لا يصير مقياس تقديرنا للغير على اساس المظهر او اللبس..
لا بد ننظر لجوهرهم.. قيمتهم الحقيقية..
ولا يكون معيار تقديرنا لذاتنا ماركة الجينز اللي لابسينه..

الملابس وماركتها..
امر ثانوي بحياتنا.. صحيح انها تعكس الكثير من شخصية
الانسان..

لا تنقيد بموضة معينة.. فقط لان الناس تتبعها..
ليش هذا الاتباع العمياني للغير؟..
انت تقدر تقود موضة.. وتطلع لنا بموضة جديدة..
ليش ما انت تكون لك موضة الناس تقلدك فيها؟..

ولا تضيع فلوسك على اللبس ولا تبذرهما على الكماليات
«ان المبذرين كانوا اخوان الشياطين» - (سورة الاسراء).
البس كل شيء.. لكن بحدود الدين والعقل..
ولا تهتم وايد لكلام الناس..
ولا تخلي السؤال «شنو ألبس باجر؟» هم بيومك..

• تنبيه؛؛

لكل مناسبة ملابس معين..
الملابس تعكس الكثير عن شخصيتك..
واول فكرة ممكن الناس تاخذها عنك من خلال لبسك..
في فرق كبير بين الاعتدال في المشتري وبين البخل..
ان الله جميل يحب الجمال..
والملابس الجديدة والجميلة تعطينا شعور جميل بداخلنا..
البس.. واكشخ.. واشتر اغلى الماركات اذا كانت بخاطرك لكن باعتدال..

• تذكير؛؛

اللبس القديم او اللي صغر عليك لا ترميه.. تبرع فيه.. قدمه لغيرك..
اكو لجان خيرية تستقبل الملابس.. قدمها الخدم اللي عندك بالبيت..
القديم عندك بيكون جديد عندهم..
اجعلها صدقة منك لمن يحتاجها..

• همسة؛؛

الجمال ما يكون بالشكل واللبس..
الجمال لما تظهر حقيقتك دون خجل..
لما تكون صادق مع ذاتك وغيرك..
وكلما زاد صدقك.. زدت جمالا..

أسعد نفسك بنفسك..

محمد رجل في أواخر الخمسينات من العمر..

على كثر الهموم اللي مر فيها بحياته..

والمشاكل اللي اتعبته في عمره..

الا انه عاش حياة سعيدة جدا..

الابتسامة ما تفارقه..

مطمئن في كل عمل..

نفسه الطيبة الحنونة، كانت عنوان شخصيته..

في أحد الايام سألوه..

شئو سر سعادتك وروحك الطيبة رغم كل اللي مررت فيه بحياتك؟..

كانت اجابته بسيطة، واختصرت قانون السعادة بكلمات:

«ما علقت سعادتي على صديق فهو نادر، ولا على حبيب فهو مفارق،

ولا على اشياء فكل شيء زائل، لكنني علقت سعادتي بنفسي ورضا ربي،

فانا من اسعد نفسي، فأكون حرا طليقا».

من خلال التجارب اللي مررت فيها..

اكتشفت ان عددا كبيرا من الناس يعلق سعادته بشخص..

الحبيب يعلق سعادته بمحبوبه..

الام تعلق سعادتها على نجاح ابنائها..

والزوج يعلق سعادته على رضا زوجته..

والبنات تعلق سعادتها على وجود صديقتها المقربة منها..

لما نحب انسان.. نفرح لفرحه ونحزن لحزنه..

نستانس لما نقعد وياه.. ونكره فرقاہ..
لكن مستحيل اهوہ يكون سبب سعادتنا، ومصدر بهجتنا، اهو احد
الاسباب، لكن مو السبب الرئيسي لسعادتك..
حرر سعادتك من هذا القيد وكن سيد نفسك تعش حرا.. ما تكون
اسير المزاج احد او ظروفه..

ما عمر الدنيا وقفت على اشياء..
ولا عمر الدنيا وقفت على اشخاص..
ولا من العقل نحجم السعادة ونعلقها على اشياء..
الله سبحانه وتعالى لما انزلنا من بطون امهاتنا خلقنا فرادى..
وهذا اكبر دليل على ان الانسان قادر يحقق كل احتياجاته لنفسه..
السعادة هي اختيار وليست نتيجة..
لما يقرر الانسان انه يعيش سعيد.. فهو يعيش كل لحظة بحياته بسعادة..
لان اختار يكون سعيد..
اختار يتغاضى عن الاشياء البسيطة اللي ممكن تززع يومه..
اختار يغفر لمن اساء له ويعفو عنهم..
اختار انه يواجه كل مشكلة بحياته وكانها تحدي له..
اختار انه يحط ربه اولوية في حياته..
لازم ندير مشاعرنا.. ولا نتركها تسرح بدون مراقبة..
نضبطها..
ما نتبع اي احساس دون تفكير.. ولا نصدق اي شعور نشعر فيه..
انت من تصنع سعادتك لنفسك..

وانت الوحيد القادر على ابهاج نفسك..
بداخلك مصنع للسعادة..
كل اللي عليك تدير مولدات هذا المصنع..
وتجني من هالمصنع ألوان السعادة وتصدرها لغيرك..

**خطوات بسيطة بتساعدك تحرر قيود سعادتك وتسعد نفسك
بنفسك بإذن الله: -**

اسعد نفسك بذكر الله وتذكر «الا بذكر الله تطمئن القلوب».. اذكر
الله بكل وقت «بتسبيح، باستغفار، بتكبير...» واستشعر هالكلمات على
لسانك، واستشعرها وهي ثقل ميزان اعمالك.

@ تذكر نعم الله عليك، وعظم صفات النعم «ان تعدوا نعمة الله لا
تحصوها».

@ حب حبيبك بفن وعقل، فلا تندفع في مشاعرك حتى لا يخيب
ظنك، ولا تقصر حتى لا تكون جافاً، وتذكر «أحبب حبيبك هوناً ما
عسى أن يكون بغيضك يوماً ما، وابغض بغيضك هوناً ما عسى أن يكون
حبيبك يوماً ما..».

@ تذكر هالقاعدة «الماضي نتعلم منه، الحاضر نستمتع فيه،
المستقبل نتفاءل فيه».

@ غير ردة فعلك تجاه كل مشكلة تمر عليك، مو شرط تكون حزين
ومتكدر لما تمر عليك مصيبة، بدل مشاعر الحزن بالحماس لحل هذه
المشكلة، واليأس الى عزيمة واستمتع بحل هذه المشكلة..

تذكر انه مع كل جرح يصيبنا، اجر يطيب هالجرح.. ومع كل ألم،

الجنة تقرب منك اكثر، يقول نبينا عليه الصلاة والسلام « ان عظم الجزاء مع عظم البلاء وان الله اذا احب قوما ابتلاهم » (حديث حسن).

@ الابتسامة رمز السعادة.. فارسم على شفاك ابتسامة جميلة دائما.

@ اقتل وقت الفراغ.. الفراغ سبب رئيسي للتعاسة والحزن..
والفاضي بنبش بالماضي.

@ حاوط نفسك بالناس الايجابية المرحة.. يدخلون البهجة على صدورنا ويسعدونا وين ما كانوا.

@ سامح كل من اساء اليك واعف عنه.. «اللهم اني عفوت عن فلان.. فاعف عني يارب»..

@ تقبل بعض الخيبات اللي في هالدنيا.. واجعل بداخلك يقين ان الدنيا ما راح تكتمل لاحد.. وان الراحة فيها امر لايد انه يكون ناقص «خلقنا الانسان في كبد».

الحياة الحلوة السعيدة..

ما تتطلب منك تكون عبقرى..

الحياة ايسر واحلى مما نتصور..

لما تمسح دمة.. تخلق فرحة بقلب الانسان اللي تحبه..

لما تحب من قلبك وتسامح من اعماقك..

هذه هي السعادة..

اللهم اننا نسألك عيش السعداء..

مسحوق الغسيل وزجاج النافذة..

انتقل زوج مع زوجته لمنزل جديد..
وفي صبيحة اليوم الاول، وبينما هما يتناولان وجبة الافطار..
قالت الزوجة مشيرة من خلف زجاج النافذة المطلة على الحديقة
المشتركة بينهما وبين جيرانهما: انظر الى غسيل جارتنا ليس نظيفا؛ لابد
انها تشتري مسحوقا رخيصا..

وبدأت الزوجة بإلقاء نفس التعليق في كل مرة ترى جارتها تنشر
الغسيل..

وبعد اشهر رأت الغسيل نظيفا على حبال جارتها..
فقالت الزوجة لزوجها انظر: لقت تعلمت أخيرا كيف تغسل الغسيل..
فأجاب الزوج: لقد نهضت مبكرا هذا الصباح ونظفت زجاج النافذة
التي تنظرين منها!!..

• همسة؛؛

أحيانا وقوعنا في الخطأ.. يخلينا نشوف كل الناس مثلنا..
ومثل ما يقول المثل: «كل يرى الناس بعين طبعه»..

• تذكر؛؛

«من راقب الناس مات ناقص عمر»..

همسة: لو كنت صديقي..

- لنسينا مصالحننا في دار الفناء.. وامسكت يدي لنبدأ العمل في دار البقاء..
- لكنك ربيعا لكل امر إيجابي في حياتي.. لا خريف يحاول اسقاطها بأهسالة..
- لعاملتني بما تراه مني.. لا بما تسمعه عني..
- لو كنت صديقي.. لعرفت حقا من اكون.. وجنبتني سيل الظنون..
- لتعمدت ان تثير ابتسامتي.. ولحزنت معي..
- لنصحتني.. ووجهتني.. وكنت لي كالأب الحنون..
- لمحونا اشلاء الهموم.. ورسمت دربنا بنور النجوم..
- لطمسنا دنيا فانية.. من اجل أخرة تدوم..
- لكنت المسافات البعيدة تزيدنا قريبا من بعض..
- لما ابخرتك بين طيات الورق..
- لفاجأتني بوجودك معي في كل مرة يتخلى فيها اقرب الناس عني..
- لكنك اولوية في حياتك.. بوقت الشدة والرخاء..
- لمددت يدك الي كلما سلبني الخذلان.. ورددت «انا معك.. لا تقاقي»..
- سأجذبك خلفي كلما حاولت الهرب من خذل الاصدقاء
- تمد يدك إلي ولتخبرني انك اكثر من صديق..
- لاستمعت الي قصصي البالية.. وكأنتك تسمعها للوهلة الاولى..
- لشددت من أزري في البدايات العظيمة..
- ولبدأت معي مشوار الحب في الله.. وحمدناه كثيرا..

ولادة وردة

وردة الجميلة..
ملونة البتلات.. حلوة المنظر..
قطعت الماء عن نفسها وهو يجري تحتها..
ليس كرها بالماء..
ولا جنونا منها..
لكنها رغبة جنونية ببداية جديدة..
رغبة بالموت.. والولادة من جديد..
موت.. تنهي فيه كل خيبتها السابقة..
وولادة.. تعلن فيها كل بداياتها الجديدة..

قتلت نفسها بنفسها..
لأنها رغبت بأوراق جديدة..
رغبت بمتاع جديد لها..
رغبت بموت.. يتبعه حياة..
عانت.. تعبت.. صرخت من الألم..
موتتها كانت.. كالخريف القاسي الموحش لها..

تناثرت كل اوراقها حولها..
وسقطت معها كل خطاياها السابقة..
احست بالغبرة..

احسنت بالوحشة ..
فكل ورقة سقطت منها ..
سقطت وهي حاملة جزءا منها ..
جزءا من ذكرياتها ..
فهذه الذكرى الدافئة الحنونة ..
وهذه ذكرى الصديقة الخائنة ..
الاخري عقوقها لوالتها ..
وتلك ذكرى حبيبها المجنون العاشق بها ..

وحيدة جدا كانت في تلك الليلة ..
تقلب دفاتر خيبتها وتلمس منه ثغرة قد يعود اليها قلبها وماضيها ..
يعيد لها كل المواعيد المنسية ..
وخيبتها المرمية ..
احسنت بالشوق لماضيها ..
وحنينا مرا كواها ذاك الصباح ..
واخذت الشكوك تراودها ..
احسنت بالوله .. بالوحشة .. بالغرابة ..
ارادت من يشاركها جروحها ونزيفها ..

يا زهرة .. ماذا دهاك ؟ ..
ألست من قررت قتل نفسها والولادة من جديد ؟ ..
ألست من ارادت بداية جديدة .. واوراق جديدة ؟ ..

داست على كل مشاعرها ..
وتذكرت اليوم انها وردة جديدة ..
ببتلات جميلة ملونة ..
وها هو ربيع العمر قادم اليها ..
وكل ورقة فيها .. بتلطف بذكرى جديدة ..
قررت أن تعيش حياة جديدة ..
وتبدأ بدايات جديدة ..
ولن ترضى الا بحياة عظيمة ..
وتستقبل الدنيا بألوان الأمل الزاهية ..
وتجعل من أوراقها القديمة المتناثرة حولها ..
سمادا يغذيها ..
تدرك من خلاله أن القادم أجمل ..
وأن الماضي وحل لا ترغب الرجوع اليه ..

أبدت بداية جديدة ..
ومغامرة دبت في روحها الحياة ..
رغم الألم ..
رغم الجرح ..
رغم النزيف ..
طيبت نفسها بنفسها ..
وأعلنتها وقالت ..
أنا اليوم وردة عظيمة ولن أرضى إلا بحياة عظيمة ..

(هو مش كل حد يخبط على باب ألبك تفتحلو ..)

في قلوب تحس انها من طيبتها ..

كأنها بيان أوتوماتيكية ..

تفمح لك من تقرب منها .. وفعلا ..

هذه هي القلوب الطيبة ..

لكن بعض اللي يدخلون قلوبنا ..

قلوبهم مو طيبة بالعكس ..

دخولهم يمرضنا ويمكن يدمرنا ..

ويسببون لنا جرح ..

الله يعلم شلون ممكن تطيب منه ..

إذا الحل شنو !؟

اللي ينقرص مرة .. ماينقرص مرتين ..

ونبينا عليه الصلاة والسلام قال :

(لا يلدغ المؤمن من جحر مرتين ..)

لا يكون الدخول لقلوبنا بسهولة ..

حافظ على دائرة علاقاتك القريبة .. !

والدخول في محيطها .. لازم يكون بوعي .. !

يقولون بالمصري ..

(هو مش كل حد يخبط على باب ألبك تفتحلو ..)

لأن في ناس بتخبط وتجري

لما تفرح تروح لمن؟!

دائماً كنت اتعجب من مصداقية هالمقولة:

(لما تفرح .. تروح لأكثر شخص تحبه ..

ولما تحزن .. تروح لأكثر شخص يحبك ..)

وايد كانت تحيرني فكرة صغيرة ..

شلون ممكن (لفرحة كبيرة ..)

يبهت بريقها على يد ذكرى عابرة .. !

وكيف ممكن لإنسان ..

انه يسقطك من سطوح السعادة ..

لسرايب الذكرى؟!

والأكثر صعوبة ..

كيف لإنسان (عادي) ..

يكون بعيون الكل عادي .. الا بعينك (مو عادي ..)!

.. ومن وين تبي هالقدرة اننا ننهي كل شئ حولنا

ونغلق كل الأبواب ..

إلا باب ..

مهما حاولنا إغلاقه ..

ومهما (اقسمننا على النهاية ..)

الا انه البداية " بطريقتها الخاصة .. "

تشق من النهاية ألف بداية .. !

لله في خلقه شؤون ..
وفي تدبير خير في كثير من الأمور ..
لكن ان كان دعوة ودي ربي يستجيبها لي هاللية ..
فبتكون (اللهم باعد بيني .. وبين كل ما يبعدني عنك .. كما باعدت بين
المشرق والمغرب ..)

• همسة؛؛

قالوا وايد .. لا تقاس الامور بالبدايات ..
وانما بالنهايات .. لكن انا اقول ..
ان كان في صدق من الأساس ..
ماكان بيكون في نهاية اصلا !

هالكلمة لازم تنحط ببرواز ..

ساعات ..

يكون الغلط منا .. وفينا !

من الدروس اللي تعلمتها بحياتي ..

بالطريقة الصعبة .. ومن قوتها ..

مستحيل انساها ..

درس صغير :

(نجاحك .. نظرتك لذاتك .. ثقتك بنفسك .. لا تخليها توقف على انسان)

لأن في اللحظة اللي يروح منك ..

بتتهتز ثقتك بنفسك ..

وببتغير نظرتك حتى تجاه نفسك ..

يعني شنو ؟!

يعني انا احبك ..

واسعد بوجودك .. واحب اسمع التشجيع منك ..

بس هالشئ عندي .. مو ضروري بقدر ضرورة شغلي .. وهمتي ..

ونفسي !

نفسي .. أهم !

وربي .. وقدرته انه يعطيني التوفيق ..

ويسخر لي من عباده اللي يعينون ..

لان الكل يرحل .. ولا يبقى غير الله .. ونفسي !
هالكمة لازم تنحط ببرواز بكل مكان ..
(ما يبقى بهالدنيا .. إلا الله !
فبلاش توقف حياتك عشان عباد الله)

أوكي !

اكبر خسارة .. خسارة نفسك بسبب ..)

كنت انصح إي انسان ..

انك لا حبيت شئ

(لا تحبه وايد ..

إعتدل في عاطفتك ..)

لو ندخل التويتر ..

وخصوصا الفترة المتأخرة من الليل ..

بنلقى انه اغلب من التويتات ..

عبارة عن تويتات مشاعر ..

(ألم، فراق، حزن، شوق ..)

ومايفضحنا الا هالليل ..

والسبب بسيط .. هذا سر صغير بقولكم عنه !

(لما تحب ..

لا تعطي كلك .. حتى ماتخسر كلك !

لا تعطي الشعور بالأمان للطرف الثاني ..

وانك شئ لا يمكن بيوم يرحل ..

بعض الشعور بعدم الامان ..

" بيوصل مسج لثاني " انا غالي .. ممكن تخسرني بيوم من الايام .. "

لا تقول انك بيوم ماترحل ..

ولا تتوقع انه الطرف الثاني بيبقى .. لكن المهم ..

انك ما بين البقاء .. والرحيل ..

ما تخسر نفسك وتضيع !

جربت كل انواع الخسارة ..

واكتشفت انه اعظم خسارتين بهالدنيا " خسارة شعور معية الله "

وانه الله يمك وحوك معاك .. والخسارة الثانية ..

« خسارة نفسك بسبب خسارة انسان »

«تري الحياة عجيبة»
رغم كل المشكلات والصعوبات اللي فيها..



«تري الحياة عجيبة»
رغم أن قلوبنا تقطعت عند فراق من نحب فيها..

«تري الحياة عجيبة»
رغم أن لاشيء فيها يكتمل..

مجموعة مقالات وخواطر..
التمس فيها واقع الشباب بنظرتي، الشابة

يوسف الهاجري

